

IL DESIDERIO CHE ABITA IL CORPO

“Cinque incontri di gruppo lungo il 2016, condotti secondo l’approccio dell’Analisi Bioenergetica da Flavio Panizza e Cristiana Zanette

1. Sfondo teorico

Il corpo è un campo energetico dinamico e pulsante.

È il protagonista di un processo creativo, generatore cioè di trasformazioni che ci caratterizzano come soggetti DESIDERANTI.

Il desiderio è TENSIONE, un tendere verso l’oggetto di cui sentiamo la mancanza. Così, sollecitati dal desiderio-tensione noi

produciamo emozioni, sentimenti ed idee che sono come sale della nostra vita nel movimento aggressivo per la conquista del benessere.

In questo cammino incontriamo delle frustrazioni da parte dell’ambiente, negazioni più o meno parziali dei nostri bisogni-desideri: la negazione colpisce non solo il bisogno primario, ma anche la conseguente reazione di rabbia. La risultante è un generale clima di allarme e di paura, che somaticamente significa un trattenere-comprimere la nostra energia con i concomitanti sintomi di malessere.

Il cammino risanatore a ritroso implica dapprima la consapevolezza della paura, la cui elaborazione consente poi il contatto con la rabbia come antidoto alla paura, per poter riaffermare, infine, il diritto al bisogno primario negato.

L’esperienza e la consapevolezza tramite il Sé corporeo consente il percorso dalla paura al bisogno-desiderio in modo più veloce e immediato. Nei cinque incontri verranno proposte occasioni per sperimentare questo viaggio alla scoperta del Sé.

2. Aspetti Organizzativi

Conduttori: Flavio Panizza, psicoterapeuta ad indirizzo bioenergetico, tel. 340 3023271, e Cristiana Zanette, psicologa e counselor somatorelazionale, tel. 347 8723657.

Date: 23 gennaio, 5 marzo, 25 giugno, 24 settembre, 22 ottobre

Orari: il sabato dalle 10.30 alle 18.00

Costi: il totale è di 500 euro così ripartiti: euro 50 all’iscrizione, da effettuarsi entro il 15 gennaio 2016, 170 al primo incontro e 70 ad ogni successivo

Sede: il primo incontro si svolgerà in via Lippi 36, cit. Mattiuzzi; gli altri in via Redi 10.

La frequenza rilascia crediti formativi per gli allievi di IPSO sia come crescita personale che come pratica bioenergetica.

Gruppo residenziale: per i giorni 27, 28 e 29 maggio è previsto un gruppo residenziale, del costo probabile di euro 230, da definire una volta reperita una sede disponibile.



Illustrazione di Beppe Giacobbe