



**Istituto di Psicologia Somatorelazionale**

[www.biosofia.it](http://www.biosofia.it)

presenta il master in Counseling Somatorelazionale  
che partirà a **Udine** a **Ottobre 2016**

# IL CORPO NEL COUNSELING

CORSO DI AGGIORNAMENTO IN COUNSELING  
RICONOSCIUTO DA  
**- ASSOCOUNSELING -**

**Corso di aggiornamento in Counseling Somatorelazionale rivolto a Counselor diplomati  
e a tutti i professionisti impegnati nelle relazioni d'aiuto  
che vogliono integrare l'approccio corporeo nella loro pratica professionale.**

## OBIETTIVI E FINALITA'

Comprendere il linguaggio dinamico del corpo è comprendere se stessi e gli altri al di là delle parole. Si tratta di una pratica di risveglio accessibile a tutti ma per lo più ignorata nella nostra cultura.

Questo la rende preziosa, e forse indispensabile nella pratica delle relazioni d'aiuto, in un momento storico che ci vede drammaticamente proiettati all'esterno alla ricerca di un senso da dare alle nostre vite.

Il senso che cerchiamo è "tanto significato quanto sensazione e sentimento" e non possiamo trovarlo fuori di noi, ma solo al nostro interno, immerso e conservato nella profondità dei corpi che siamo, e nella relazione con l'altro.

## METODOLOGIA

La metodologia d'insegnamento utilizzata sarà di tipo teorico-esperienziale. I partecipanti potranno esperire direttamente quanto appreso teoricamente attraverso diadi, role-playing, classi di lavoro corporeo, condivisioni dei vissuti che costantemente anticiperanno, accompagneranno o seguiranno la teoria. Il lavoro teorico-esperienziale sarà finalizzato inoltre ad accrescere la consapevolezza di sé e della propria storia evolutiva personale, del proprio sistema difensivo, della propria struttura carattere-muscolare.

## A CHI È RIVOLTO IL CORSO

Il corso è aperto a counselor professionisti e a tutti coloro i quali già lavorino nell'ambito sociale e nelle relazioni d'aiuto - insegnanti, assistenti sociali, educatori, infermieri, psicologi, medici, formatori - e desiderino integrare l'approccio corporeo nella loro pratica professionale.

# IL COUNSELING E IL METODO SOMATORELAZIONALE

Il counseling professionale è un'attività il cui obiettivo è il miglioramento della qualità di vita del cliente, sostenendo i suoi punti di forza e le sue capacità di autodeterminazione. Il counseling offre uno spazio di ascolto e riflessione, in cui esplorare difficoltà relative a processi evolutivi, fasi di transizione, stati di crisi e rinforzare capacità di scelta o di cambiamento.

Dal 1974 la psicologia somatorelazionale è rappresentata, a Milano e nel nord Italia, dalle iniziative del gruppo di psicologi, psicoterapeuti e appassionati della materia il cui fulcro è all'origine dell'Istituto di Psicologia Somatorelazionale (IPSO).

La Psicologia Somatorelazionale affonda le sue profonde radici nella Vegetoterapia e nell'Analisi del Carattere

## DOCENTI

**Luciano Marchino**, psicologo, psicoterapeuta e analista bioenergetico. Direttore scientifico di IPSO. Docente all'Università di Milano-Bicocca, è trainer dell'International Institute for Bioenergetic Analysis di New York fondato da Alexander Lowen.

**Marinella Boscolo**, counselor somatorelazionale e psicosintesi. Conduttrice di laboratori di pratica bioenergetica. Laureata in Scienze Motorie Università Statale di Milano. Responsabile progetto Salute e Prevenzione I.P.S.C. Caterina Da Siena.

**Lorella Cantaluppi**, psicologa e psicoterapeuta, formata in Analisi Transazionale e Analisi Bioenergetica. Conduttrice di laboratori di pratica bioenergetica e gruppi di crescita personale.

**Andrea Deambrosis**, psicologo e psicoterapeuta. Svolge attività libero professionale come psicoterapeuta a indirizzo bioenergetico e come supervisore. Conduce gruppi di pratica bioenergetica.

**Rocco Falconeri**, psicologo e psicoterapeuta ad orientamento corporeo e bioenergetico. Conduce sessioni individuali e

di Wilhelm Reich, nell'Analisi Bioenergetica di Alexander Lowen e nell'Approccio Umanistico di Carl Rogers.

I suoi principali strumenti operativi sono la psicoterapia individuale e di gruppo, il counseling individuale e di gruppo e la pratica bioenergetica, che, grazie a IPSO, ha raggiunto una dimensione di completa autonomia come veicolo di ricerca interiore e di potenziamento delle qualità autoperceptive, espressive e relazionali.

L'essenza del metodo somatorelazionale IPSO è quella di arricchire l'approccio umanistico di Carl Rogers con le conoscenze dell'Analisi Bioenergetica e delle neuroscienze, permettendo al counselor di comprendere tanto il linguaggio corporeo ed emozionale del cliente quanto quello verbale e di potersi così relazionare con lui in modo più completo ed efficace.

gruppi di crescita personale, psicoterapia corporea e bioenergetica a Milano, in Brasile e in Norvegia.

**Gilberto Ferro**, psicologo, specializzato in Analisi Bioenergetica, in Psicologia Rogersiana e in Psicoterapia Organismica. Ha collaborato con la D.ssa Silja Wendelstadt per divulgare il massaggio bioenergetico neonatale di Eva Reich.

**Giorgio Lavelli**, counselor somatorelazionale e gestalt counselor. Conduttore di laboratori di pratica bioenergetica. Conduce gruppi di supervisione e meditazione vipassana.

**Marilinda Residori**, psicologa, specializzata in Analisi Bioenergetica e formata in Psicoterapia Organismica con Malcom Brown, Body Therapy con George Downing e massaggio bioenergetico neonatale con Silja Wendelstadt.

**Paola Spicuglia**, psicologa e psicoterapeuta bioenergetica. Ha lavorato come psicologa clinica, presso il Centro per il trattamento dei disturbi depressivi dell'ospedale Policlinico. Ha esperienza come relatore e formatore. Si occupa di accompagnamento alla nascita e supporto alla genitorialità.



## CALENDARIO

- 22 e 23 ottobre 2016
- 12 e 13 novembre 2016
- 21 e 22 gennaio 2017
- 18 e 19 febbraio 2017
- 18 e 19 marzo 2017
- 8 e 9 aprile 2017
- 13 e 14 maggio 2017
- 10 e 11 giugno 2017
- 23 e 24 settembre 2017
- 21 e 22 ottobre 2017
- 18 e 19 novembre 2017

## LUOGO, MODALITA' E COSTI

Il corso avrà durata annuale, per un totale di 154 ore di aula. Riconosciuto come aggiornamento da parte di AssoCounseling.

Si accede al Master previo colloquio di ammissione. Per essere ammessi è necessaria la presentazione del curriculum vitae e la sottoscrizione della domanda di ammissione, da consegnare al momento del colloquio di ammissione.

Al termine del corso sarà rilasciato un Attestato di partecipazione indicante i crediti formativi maturati.

Orario delle lezioni:

Sabato: dalle 10.30 alle 17.30

Domenica: dalle 9.00 alle 16.00

## PROGRAMMA DEL CORSO

- Introduzione al concetto di armatura
- Introduzione all'analisi del carattere e stili relazionali
- Introduzione alla lettura del corpo
- Lettura dinamica del corpo
- Il corpo nella relazione:  
il contributo dell'approccio somatorelazionale
- La teoria dei Caratteri di Lowen
- Introduzione alla pratica bioenergetica
- Laboratori di pratica bioenergetica: le risorse dei tratti
- Valutazione finale del corso e dei percorsi individuali

### PER INFORMAZIONI SUL CORSO E ISCRIZIONI

La segreteria IPSO risponde dalle 10.00 alle 18.00 al numero 346 6973975.

Il nostro indirizzo email è: [segreteria@biosofia.it](mailto:segreteria@biosofia.it)

Il costo è di € 2.200,00 + IVA per l'intero Master. Il pagamento è rateizzabile (con modalità da concordare). La tassa di iscrizione al corso è di Euro 200 + IVA (non restituibile).

La sede di lavoro è **UDINE**  
presso la **LIBRERIA PERLANIMA - Via Pordenone, 58**

libreria  
*per*anima

[www.libreriapertanima.it](http://www.libreriapertanima.it)