

# BIOENERGETICA E TERME A SANT'ANGELO D'ISCHIA

DA MERCOLEDI 28.06.2017 A DOMENICA 02.07.2017



## “IL PIACERE DI ARRENDERSI AL CORPO”

**Arrendersi al corpo è poter accedere all'energia vitale originaria e alla gioia**

Nel profondo di ogni persona c'è il bambino innocente e libero, che sa che il dono della vita è il dono della felicità. Riconnettersi al corpo, alla propria energia vitale attraversando i blocchi che limitano l'espressione e la realizzazione di sé, ci permette di lasciare la lotta per la sopravvivenza e arrenderci al piacere di vivere. Sarà un lavoro esperienziale di Autoregolazione Bioenergetica, per

- riconoscere e liberare le tensioni croniche,
- fidarsi del corpo,
- scoprire la via per arrendersi al piacere del corpo

**Un percorso di 20 ore di lavoro bioenergetico in gruppo con gli elementi che l'ambiente ci offre.**

Si svolgerà in spazi interni, nella piscina termale e a contatto con la natura, nella stupenda cornice di Sant'Angelo d'Ischia.

Si lavorerà prevalentemente al mattino dalle 9 alle 13 più due momenti pomeridiani dalle 17,30 alle 19,30.

È previsto un ingresso al Parco Termale Aphrodite-Apollon con lavoro bioenergetico in acqua.

Il resto del tempo sarà libero per relax, terme, sole e mare.

**L'esperienza inizierà mercoledì alle ore 17,30 e si concluderà domenica alle 12.**

**COSTI: 220 Euro per 20 ore di lavoro esperienziale** e attestato per allievi in formazione bioenergetica.

**DOVE: CASA GARIBALDI - SANT'ANGELO D'ISCHIA** [www.casagaribaldi.it](http://www.casagaribaldi.it)

Costo per B&B per 4 notti circa 200 Euro con utilizzo delle piscine termali, sauna e idromassaggio.

Pranzo e cena liberi (è possibile utilizzare la cucina comune di Casa Garibaldi)

**ISCRIZIONI: al più presto per la scelta delle camere, e non oltre il 20 APRILE 2017**

Per partecipare contattami al più presto per organizzare al meglio l'evento e/o per ulteriori informazioni.

L'evento sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di 8 iscritti fino ad un massimo di 12.

**MARILINDA RESIDORI** - cell. [340.3448266](tel:340.3448266) - [marilinda.residori@gmail.com](mailto:marilinda.residori@gmail.com)

**COSA PORTARE:** materassino o stuoia per lavoro a terra, necessario per piscina e mare, cuffia, asciugacapelli, scarpe adatte per escursione.

**INFO PER ARRIVARE A SANT'ANGELO**

Dal porto di Napoli Aliscafo per Ischia o Casamicciola ( 50')

Da Ischia Autobus per Sant'Angelo (40')

Per salire a Casa Garibaldi c'è un servizio di trasporto bagagli a richiesta