

SEMINARIO RESIDENZIALE DI BIOENERGETICA

da venerdì
12 maggio
sera
a domenica
14 maggio
2017

DALLE OSSESSIONI DELLA MENTE

ALLA SPONTANEITÀ DEL CORPO



Gruppo Residenziale

presso la struttura MIRI PIRI Località Sborzani, Pigazzano di Travo (Piacenza) www.miripiri.eu

In un contesto naturale raccolto, sui colli piacentini – località Pigazzano di Travo – trascorriamo insieme un fine settimana, dalla cena di venerdì 12 al pranzo di domenica 14 maggio 2017, facendo esperienze sia dell'approccio bioenergetico al corpo – secondo l'elaborazione e l'integrazione di Alexander Lowen – sia di tecniche di meditazione dinamica corporea – secondo il sentiero dello yoga -, al fine di favorire una nuova consapevolezza del contatto col proprio Sé.

Filo conduttore: recuperare il **CONTATTO CON SE STESSI** significa:

- Recuperare la sensazione di **esistere**, per non essere solo un'astrazione della propria mente,
- **Sentire** la propria vulnerabilità-debolezza senza lasciarsene condizionare,
- 'Vivere' delle **esperienze** – cosa diversa dal 'parlarne' – per espandere la consapevolezza del proprio corpo, unica via naturale per conoscere se stessi,
- Far emergere così dal proprio interno la **propria verità** e **stare nel presente**,
- Recuperare quindi l'**unità mente-corpo**.

Come arrivare

Autostrada A1 uscita Piacenza Sud, proseguire lungo la Tangenziale e seguire la SS45 Genova-Bobbio, appena passato Rivergaro svoltare a destra per Rivalta-Croara, dopo 1 km circa a destra per Pigazzano. Davanti al bar di Pigazzano svoltare a destra e dopo 500 m a sinistra per Sborzani. Proseguire per altri 1500 m (ultimi 900 m strada bianca).

Conduttori

Dott. **Flavio Panizza**: psicoterapeuta, Analista ad indirizzo bioenergetico

Marc Candoli: conduttore di classi di esercizi bioenergetici,
Insegnante di yoga e del metodo Feldenkrais®, Consulente psicosomatico



Aspetti organizzativi: Marc 347 1548096
Prenotazioni: Marc 347 1548096 - Flavio 340 3023271

www.artediessere.it