



SEMINARIO
FELDENKRAIS®
TERME DI
MONTEGROTTO



DAL 5 AL 7 MAGGIO 2017

Dieci ore di lezione

da Venerdì sera alle ore 21:00 a
Domenica alle ore 16:00.

Numero massimo di partecipanti:
22

Sabato pomeriggio e nelle pause
chi lo desidera potrà rilassarsi alle
terme e godere dell'idromassaggio
nelle calde acque delle piscine
anche all'aperto.

A.R.S.SUO.MO

Associazione ricerca e studio
del suono e del movimento

Via Frua 8 - Milano



L'ARTE DI "TIRARE IL
FIATO": ESPERIENZE IN
MOVIMENTO DEL CORPO
CHE RESPIRA

A CURA DI
MARINA NEGRI E LAURA INZOLI

Il Metodo Feldenkrais®
migliora la consapevolezza fisica
e mentale per accedere al
potenziale innato di ciascuno e
integrarne le funzioni.

Le sequenze di movimento
proposte sono facili, insolite e
alla portata di tutti.
L'esplorazione sarà rivolta alla
sintonia tra intenzione,
movimento e respiro.

www.arssuomo.it



Per informazioni 349 6536535 laurainzoli@fastwebnet.it
oppure 347 0151011 marina.negri@fastwebnet.it

Si lavora con abbigliamento comodo e caldo e con un telo tipo pareo da stendere sopra il tappetino

HOTEL TERME MARCONI

Via Catajo 6 – MONTEGROTTO TERME (PD) – COSTO DEL WEEKEND EURO 280,00

comprensivo di alloggio in camera doppia con bagno, pensione completa, inclusi acqua e vino della casa ai pasti, cena di venerdì sera compresa.

Per la camera singola costo aggiuntivo di euro 9 al giorno.

Non è possibile garantire la camera doppia a chi si iscrive da solo.

Sono esclusi dal costo la tassa di soggiorno e Thermal card di euro 15,00 per accesso alle piscine termali e area wellness con accappatoio e telo piscina inclusi.

Per la piscina occorre portare cuffia e ciabattine.



Marina Negri

Fisioterapista e posturologa

Insegnante del Metodo Feldenkrais®

Facilitatrice del trattamento neurofisiologico dei sintomi dello stress posttraumatico (Somatic Experiencing®)

Trauma-counselor somatorelazionale



Laura Inzoli

Terapista della riabilitazione

Insegnante del metodo Feldenkrais®

Facilitatrice di Somatic Experiencing® per il trattamento somatico dei sintomi da stress post traumatico