

SETTIMANA DI AUTOREGOLAZIONE BIOENERGETICA  
FILICUDI ISOLE EOLIE  
DAL 1 ALL' 8 LUGLIO 2017

## “UNO NESSUNO E CENTOMILA”

“Imparerai a tue spese che lungo il tuo cammino  
Incontrerai ogni giorno milioni di maschere e pochissimi volti”

Luigi Pirandello  
“Uno, nessuno e centomila”

Dentro ognuno di noi agiscono e si manifestano varie maschere che mostriamo consapevolmente, e “zone d'ombra” che temiamo ma che agiscono indipendentemente dalla nostra volontà. Useremo gli strumenti della bioenergetica per cercare quelle “zone d'ombra”, quel volto nascosto che è nella memoria profonda di ognuno di noi e che, con l'aiuto dello sguardo dell'altro potremo reincontrare con la promessa di non smarrirlo più. Si lavorerà su quei sentimenti ed emozioni scomodi che in genere rendono il nostro volto inaccessibile, per poter integrare ciò che temiamo nella splendida cornice dell'isola che ci ospiterà. Il lavoro proposto è esperienziale e non teorico; ogni partecipante verrà condotto attraverso esperienze individuali, diadiche e dinamiche di gruppo.

Nel tempo libero ci saranno inoltre spazi per tecniche di massaggio, rilassamento, meditazioni, danze, escursioni marine e nel resto dell'isola. Naturalmente poi sole e tanto mare.



**A chi è rivolto:** quest'esperienza è rivolta a tutti coloro che vogliono approfondire la propria ricerca e crescita personale. E' NECESSARIO PERO' AVERE GIA' AVUTO ESPERIENZE BIOENERGETICHE.

**Alloggio:** presso l'hotel "La Canna" bellissimo albergo a tre stelle in tipico stile Eoliano a conduzione familiare e a picco sul mare. Stanze da due-tre posti letto con servizi e aria condizionata. L'hotel è provvisto inoltre di una piscina, di cui usufruiremo anche per lavori specifici in acqua.



**Pasti:** la mezza pensione comprende una colazione abbondante e la cena a base di pesce. Chi volesse avere anche il pranzo deve conteggiare circa 12/14 euro circa in più al giorno.

**Costi:** per il corso 580 euro, se l'iscrizione avviene entro il 30 aprile, dopo questa data il costo è di 630 euro . Si chiede una caparra di 200 euro al momento dell'iscrizione che non verrà restituita in caso di ritiro.

Per trattamento alberghiero di mezza pensione al giorno:

Camera doppia standard € 75,00 a persona

Camera doppia vista mare € 80,00 a persona

Camera tripla vista mare € 70,00 a persona

**Come arrivarci:** in treno fino a Milazzo e poi in aliscafo, oppure in aereo fino a Catania, poi navetta fino a Milazzo e aliscafo., oppure volo su Palermo e poi aliscafo. (da Palermo c'è un solo aliscafo al giorno, se per qualunque problema la corsa venisse soppressa, è necessario spostarsi su Milazzo)

IL RITROVO E' PREVISTO DIRETTAMENTE SULL'ISOLA, VERSO LE 17.30 CIRCA DI SABATO 1 LUGLIO. PER MOTIVI ORGANIZZATIVI NON È POSSIBILE ALLOGGIARE IN HOTEL PRIMA DI TALE DATA.

**Escursioni (facoltative):** il giro dell'isola in barca

**Abbigliamento:** oltre naturalmente all'abbigliamento da mare è importante portarsi anche delle scarpe da ginnastica, vestiti adatti per le escursioni, cappellino e creme solari. Visto il mare splendido si consiglia di portare la maschera e le pinne. Per il lavoro è utile portare una stuoia o materassino da palestra.

**Giornata tipo:** il lavoro di gruppo sarà effettuato al mattino lasciando la rimanente mezza giornata libera per il mare o le escursioni. Ogni giorno ci saranno classi di esercizi di bioenergetica e lavori psicologici di gruppo che comprenderanno anche lavori in piscina e meditazioni dinamiche. La sera dopo cena, serata libera, danze o esperienze guidate.

**Conduttori:** Gilberto Ferro e Franca Paglino : psicologi, analisti bioenergetici

### Informazioni e iscrizioni:

Per l'iscrizione e per informazioni potete telefonare a:

Gilberto Ferro tel. 338 3830388 E mail: [gilbertoferro@libero.it](mailto:gilbertoferro@libero.it)

Franca Paglino tel. 348 2836639

PER GLI ALLIEVI IPSO QUESTA ESPERIENZA VALE COME 35 ORE DI CLASSI DI ESERCIZI

IL NUMERO DEI POSTI E' LIMITATO NON ASPETTATE GLI ULTIMI GIORNI !!!!!

Il gruppo sarà effettuato solo se si raggiungerà un numero minimo di partecipanti per cui vi consigliamo di iscrivervi il prima possibile per poter prenotare l'aereo con tariffe più economiche.