



Il bambino felice

**Gruppo di terapia corporea e bioenergetica sul decondizionamento dall'infanzia e le relazioni primarie:
la madre, il padre, la relazione triangolare.**

*“Ogni bambino nasce felice, innocente, colmo di meraviglia.
Poi accade qualcosa, e tutti quei bambini meravigliosi si perdono:
la loro innocenza viene distrutta. E tutta la loro felicità si trasforma in disperazione. Osserva un
bambino che raccoglie conchiglie e pietre colorate sulla spiaggia:
è più felice dell'uomo più ricco del mondo.
Qual è il suo segreto? Il bambino vive nel momento presente.”*

Bhagwan Shree Raineesh - Osho

“Tre cose ci sono rimaste del paradiso: le stelle, i fiori e i bambini.”

Dante Alighieri

Il viaggio verso di sé è anche un viaggio verso il proprio passato, verso le proprie radici, verso il proprio bambino interiore.

Il modo in cui viviamo la nostra infanzia, le interazioni con le figure di attaccamento primario (ovvero i nostri genitori o chi si è preso cura di noi) e con l'ambiente che ci circonda determinano e influenzano il modo in cui viviamo la nostra vita da adulti.

La nostra storia, il nostro passato continua a vivere e a imprigionare il nostro presente, riattualizzandosi nei nostri copioni di vita, nelle scelte che operiamo in campo relazionale e non, nei nostri schemi di pensiero e di comportamento, nelle identificazioni e nei ruoli che assumiamo, nel modo in cui trattiamo noi stessi e gli altri, nel nostro rapporto con la vita.

La libertà è in primis libertà dal proprio passato; è prendere consapevolezza delle proprie antiche ferite per smettere di difendersene; è sganciare il proprio presente dal proprio passato, lasciando che tutte le energie impiegate per questa difesa siano di nuovo disponibili per le proprie qualità innate e i veri desideri del cuore.

Un cuore che torna a vivere e a battere nella bellezza del momento presente.

Strumenti di lavoro:

tecniche bioenergetiche e a mediazione corporea - individuali, di coppia e di gruppo; tecniche di auto-osservazione e meditativo-dinamiche. Ci saranno momenti di silenzio per andare in maggiore profondità dentro sè, momenti di danza e di contatto con la natura.

Date:

22 - 26 Agosto 2017. L'arrivo è previsto entro le ore 18 del 22 agosto, con cena alle 19 e inizio delle attività alle 20.30.

Destinatari:

chi ha già esperienza di lavoro su di sè attraverso un approccio terapeutico e/o corporeo.

Costi:

per il processo terapeutico € 320; per la pensione completa € 260 in stanza doppia. Possibilità di stanza singola su richiesta. Cucina vegetariana biologica a km 0, pasti inclusi dalla cena del 22 al pranzo del 26 agosto. Incluse merende a base di tisane e frutta.

Luogo:

“Le Case, Residenze di Campagna”, un borgo totalmente immerso nella natura, situato all'interno del parco naturale del Monte Subasio, a pochi km da Assisi. Il borgo offre un paesaggio fatto di boschi, uliveti, vigneti e una vista panoramica sulle colline adiacenti. La struttura mette a disposizione una piscina con vista panoramica, ampi giardini e spazi all'aperto integrati con la bellezza naturale del luogo.

Dal borgo dipartono sentieri per passeggiate all'interno del parco abitato dalla fauna del luogo - daini, caprioli, volpi, rapaci, istrici - e in cui riecheggiano ancora le parole e le opere di San Francesco.

Come arrivarci:

sul sito del centro www.lecase.biz, alla voce “*come raggiungerci*” nella sezione “*contatti*” dell’homepage, si possono trovare tutte le indicazioni necessarie per raggiungere il borgo in auto. Per chi invece viene in treno si consiglia di arrivare ad Assisi non oltre le 17 e da qui prenotare un taxi al numero 335 6686736.

Informazioni e iscrizioni:

inviare una mail a rocco.falconeri@gmail.com entro il 24 luglio.

Certificazioni:

è prevista una certificazione per le classi di esercizi e per la psicoterapia di gruppo per gli allievi delle scuole di counseling e psicoterapia.

Conduttore:

Rocco Mukunda Falconeri, psicologo e psicoterapeuta ad orientamento corporeo e bioenergetico. Conduce sessioni individuali e gruppi di crescita personale, psicoterapia corporea e bioenergetica, rebirthing e respiro, costellazioni, meditazione in Italia e all'estero.