

**Gruppo Residenziale presso la struttura MIRI PIRI  
Località Sborzani, Pigazzano di Travo (Piacenza)**  
[www.miripiri.eu](http://www.miripiri.eu)

**da venerdì 24 sera a domenica 26 Novembre 2017**

## **BIOENERGETICA SEMINARIO RESIDENZIALE**

*ARRENDERSI AL CORPO  
CHE HA ACCUSATO IL COLPO*



**Conduttori:**

**dott. Flavio Panizza**, psicoterapeuta, analista bioenergetico  
**Marc Candoli**, insegnante di yoga e del metodo Feldenkrais®, conduttore  
classe bioenergetica, consulente in psicosomatica ([www.artediessere.it](http://www.artediessere.it))

**Aspetti organizzativi:**

Recapiti: cell. 347.1548096

**Prenotazioni:** Marc 347.1548096 Flavio 340.3023271





In un contesto naturale raccolto, sui colli piacentini – località Pigazzano di Travo – trascorriamo insieme un fine settimana, dalla cena di venerdì 24 al pranzo di domenica 26 novembre 2017, facendo esperienze sia dell'approccio bioenergetico al corpo – secondo l'elaborazione e l'integrazione di Alexander Lowen – sia di tecniche di meditazione dinamica corporea – secondo il sentiero dello yoga - al fine di favorire una nuova consapevolezza del contatto col proprio Sé.

#### Filo conduttore:

"Conoscersi attraverso il corpo significa arrendersi ad esso tramite **grounding** (radicamento con le gambe alla terra) e **respirazione** (favorire la sensibilità del corpo).

Questa esperienza intima implica scendere nelle profondità di noi stessi, ove si incontrano memorie e vissuti primordiali, tra cui quelli connessi a paure e ferite precoci.

La loro consapevole emersione, elaborazione ed accettazione attiva poi la sensazione di maggior vitalità che si traduce in maggior libertà espressiva e consapevole innocenza.

Si riscopre così il piacere di vivere."

#### **Come arrivare**

Autostrada A1 uscita Piacenza Sud, proseguire lungo la Tangenziale e seguire la SS45 Genova-Bobbio, appena passato Rivergaro svoltare a destra per Rivalta-Croara, dopo 1 km circa a destra per Pigazzano. Davanti al bar di Pigazzano svoltare a destra e dopo 500 m a sinistra per Sborzani. Proseguire per altri 1500 m (ultimi 900 m strada bianca).