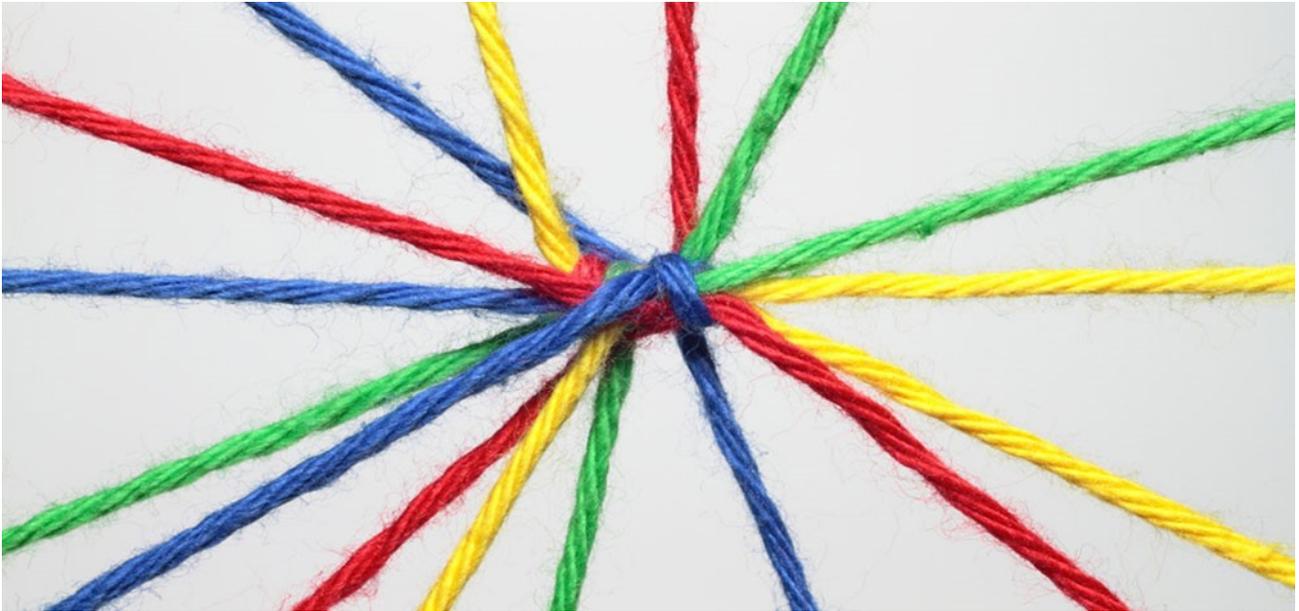


Gruppo Continuativo di Analisi Bioenergetica 2018
condotto da *Flavio Panizza* psicoterapeuta bioenergetico
e *Cristiana Zanette* psicologa e counselor

“La terapia è un viaggio alla scoperta di sé. Non è un viaggio rapido, né facile e neanche privo di paure. In certi casi può prendere l'intera esistenza, ma la ricompensa è il sentimento che la vita non sia passata invano”

Alexander Lowen



Il gruppo proposto vuole essere uno spazio e un tempo in cui acquisire libertà di consapevolezza, espressione e padronanza di noi per creare un senso interno stabile di Sé recuperando la libertà di vivere pienamente la vita anziché sopravvivere. Capita spesso di dover rinunciare all'espressione dei nostri sentimenti che sentiamo minacciosi perché mettono in pericolo il nostro equilibrio fondato su un'immagine di noi lontana dalla nostra autenticità, un'immagine costruita per adeguarci ad un ambiente che ci chiedeva di rinunciare alla nostra spontaneità. Ma è proprio nel gruppo e attraverso il gruppo, vivendoci nei nostri profondi vissuti e risuonando con le sofferenze dell'altro che possiamo incontrarci nei bisogni e desideri del nostro **bambino naturale** riaprendo la porta d'accesso alla **libertà di vivere pienamente e con la vitalità del nostro bambino naturale**.

Iscrizioni: le iscrizioni sono aperte sino ad esaurimento posti; per partecipare è necessario contattare uno dei conduttori Flavio t 3403023271 Cristiana t 3478723657

Luogo e Struttura Incontri: Sabato 9.30-18.30 e Domenica 9.30-13.30 in Via Vallazze 82 Milano

Date: 10, 11 febbraio–24, 25 marzo –14, 15 aprile – 22, 23 , 24 giugno residenziale–29, 30 settembre–27, 28 ottobre

Costi: caparra di 150 euro al momento dell'iscrizione (Credem Cristiana Zanette IBAN IT 180030320160201000005566) 150 euro ad ogni incontro eccetto 300 euro per il residenziale comprensivo di vitto e alloggio da venerdì sera alla domenica a pranzo.