

L' Istituto di Psicologia **SO**matorelazionale presenta:



**21**  
ottobre  
2018

# ARRENDERSI AL CORPO ED ESSERE SE STESSI

Condotto da  
**Francesca Scarano**

## SEMINARIO ESPERIENZIALE DI BIOENERGETICA

Arrendersi al corpo significa uscire dallo sforzo di essere chi non siamo, dal bisogno di resistere per non sentire, dalla necessità di lottare contro per la paura di incontrare la nostra verità.

Arrendersi al corpo è coraggio, significa darci tregua, correre il rischio di tornare a sentire ed accogliere ed accettare i nostri sentimenti di qualsiasi cosa si tratti.

Significa esplorare luci ed ombre, per avere accesso a quella verità profonda corporea ed emozionale che sola può ricondurci al nostro centro naturale dove abitano pace, grazia e amore.

Dove possiamo dirci "Vado proprio bene così come sono".

## DOVE e QUANDO

Il Workshop si terrà a Milano, presso il Centro la Voce del Corpo, in Viale Monza 37, dalle 10.00 alle 18.00, domenica 21 ottobre 2018.

## COSTO

Il costo di partecipazione è di **70 € + IVA** per le iscrizioni pervenute entro il 28 settembre, **90 € + IVA** per le iscrizioni pervenute successivamente.

CORSO DI FORMAZIONE IN COUNSELING  
RICONOSCIUTO DA  
**-ASSOCOUNSELING-**

## CONDOTTO DA:

Francesca Scarano  
Psicologa, Psicoterapeuta bioenergetica

## INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

La segreteria IPSO risponde dalle 10 alle 18  
al numero 346 697 3975  [segreteria@biosofia.it](mailto:segreteria@biosofia.it)  
[www.biosofia.it](http://www.biosofia.it)

## DOVE

Centro la Voce del Corpo  
viale Monza 37  
Milano - MM2 Pasteur