

# C'ERA UNA VOLTA UN RE E UNA PRINCIPESSA

"nell'amore due cuori battono allo stesso ritmo, sono in sintonia l'uno con l'altro. Perchè ciò accada, il cuore deve essere aperto: un cuore chiuso non può sentire amore, perché non può connettersi al cuore dell'altro"

**A. Lowen**

Moncucco (Asti)

Condotto da:

**Flavio Panizza**

psicoterapeuta bioenergetico e

**Cristiana Zanette**

psicologa e insegnante di bioenergetica



**22, 23 e 24 giugno 2018**

## Sfondo teorico

Principi e principesse relegate a vivere nel mondo illusorio delle fiabe e nel mondo onirico di ciascuno di noi. Cresciamo alimentati dalle illusioni di un' amore fiabesco che ci sembra perfetto e a portata di mano ma da subito veniamo traditi nell'amore da esperienze vissute nella primissima infanzia che si inscrivono nel nostro corpo e che ci costringono a separare i vissuti del cuore dalle sensazioni provate nel bacino. Così ci trasformiamo in principi e principesse sognate e uomini e donne corazzate per impedire che la freccia dell'amore possa trafiggere di nuovo il nostro cuore. Perché si possa di nuovo amare è necessario arrendersi al proprio Sé attraverso l'esplorazione e accettazione dei propri sentimenti più profondi quali i vissuti di paura, di vergogna e i sensi di colpa che ci limitano nella nostra integrazione. La salute sessuale per Lowen è la capacità di esprimere pienamente la propria spinta erotica ma perché questo possa avvenire la persona deve essere "intera": testa, cuore, pancia e quindi pensieri, sentimenti/emozioni ed istinti. Pensare l'amore, sentirlo e farlo possono trovare il loro spazio in un adulto vitale e libero di viversi pienamente nella corrispondenza dei sentimenti teneri del cuore e le sensazioni erotiche sperimentate nel bacino.

## Prenotazioni e informazioni (posti limitati)

**Flavio Panizza** t. 340 3023271

**Cristiana Zanette** t. 347 8723657

Costo intero corso 300 €, vitto alloggio compreso  
Caparra 120 euro, da versare al signor Raffaele  
del **Centro Armonia** t. 3383880176

*La frequenza rilascia crediti formativi per gli allievi  
di IPSO come pratica bioenergetica.*

La Cascina



**DOVE:**  
**Centro di Armonia**, Cascina Valgomio, Frazione  
Barbasso, Moncucco Torinese (Asti),  
tel. 011 9874917, cell. 338 3880176 (Raffaele).  
Per sapere come arrivare, potete consultare il sito  
[www.centroarmoniavalgomio.it](http://www.centroarmoniavalgomio.it).

La Sala

