

C'ERA UNA VOLTA UN RE E UNA PRINCIPESSA

"nell'amore due cuori battono allo stesso ritmo, sono in sintonia l'uno con l'altro. Perché ciò accada, il cuore deve essere aperto: un cuore chiuso non può sentire amore, perché non può connettersi al cuore dell'altro"

A. Lowen

Moncucco (Asti)

Condotto da:

Flavio Panizza

psicoterapeuta bioenergetico e

Cristiana Zanette

psicologa e insegnante di bioenergetica



22, 23 e 24 giugno 2018

Sfondo teorico

Principi e principesse relegate a vivere nel mondo illusorio delle fiabe e nel mondo onirico di ciascuno di noi. Cresciamo alimentati dalle illusioni di un' amore fiabesco che ci sembra perfetto e a portata di mano ma da subito veniamo traditi nell'amore da esperienze vissute nella primissima infanzia che si inscrivono nel nostro corpo e che ci costringono a separare i vissuti del cuore dalle sensazioni provate nel bacino. Così ci trasformiamo in principi e principesse sognate e uomini e donne corazzate per impedire che la freccia dell'amore possa trafiggere di nuovo il nostro cuore. Perché si possa di nuovo amare è necessario arrendersi al proprio Sé attraverso l'esplorazione e accettazione dei propri sentimenti più profondi quali i vissuti di paura, di vergogna e i sensi di colpa che ci limitano nella nostra integrazione. La salute sessuale per Lowen è la capacità di esprimere pienamente la propria spinta erotica ma perché questo possa avvenire la persona deve essere "intera": testa, cuore, pancia e quindi pensieri, sentimenti/emozioni ed istinti. Pensare l'amore, sentirlo e farlo possono trovare il loro spazio in un adulto vitale e libero di viverli pienamente nella corrispondenza dei sentimenti teneri del cuore e le sensazioni erotiche sperimentate nel bacino

Prenotazioni e informazioni (posti limitati)

Flavio Panizza t. 340 3023271

Cristiana Zanette t. 347 8723657

Costo intero corso 300 €, vitto alloggio compreso
Caparra 120 euro, da versare al signor Raffaele
del **Centro Armonia** t. 3383880176

*La frequenza rilascia crediti formativi per gli allievi
di IPSO come pratica bioenergetica.*

La Cascina



DOVE:

Centro di Armonia, Cascina Valgomio, Frazione
Barbaso, Moncucco Torinese (Asti),
tel. 011 9874917, cell. 338 3880176 (Raffaele).

Per sapere come arrivare, potete consultare il sito
www.centroarmoniavalgomio.it.

La Sala

