

RESPIRA CHE TI PASSA

sabato **23** giugno

a Fagagna
(Udine)

GRUPPO INTENSIVO DI PRATICA BIOENERGETICA

Conducono Marinella Boscolo
e Daniele Guainazzi

*"Respirare è la cosa più importante nella vita.
La forza del respiro libera e sblocca le emozioni."* Alexander Lowen

Ripristinare l'armonia dell'onda respiratoria, è di primaria importanza in qualunque istante della nostra vita, non soltanto secondo una visione psico corporea e Bioenergetica, ma questa rilevanza trova conferma in tutto il pensiero olistico orientale.

Il respiro è una porta d'entrata per ritrovare il nostro centro e sviluppare l'osservatore che è in noi che ci permette di vivere in maniera più obiettiva ciò che accade intorno a noi.

Si utilizzerà il lavoro corporeo per sperimentare come sensazioni, emozioni e sentimenti si manifestano e parlano di noi.

Ci ritroviamo alle **10:00** di **sabato 23 giugno** al centro *Libra* in via *Umberto primo 68 Fagagna (UD)* e contiamo di finire intorno alle 18:00.

Aperto a tutti e con prenotazione obbligatoria. Vi consigliamo abiti comodi e nulla più. Investimento: 70 €

Per ulteriori informazioni e approfondimenti potete consultare:



ClasseBio
IPSO Counseling e Bioenergetica FVG



biosofia.it
marinellaboscolo.it



348 8086086



338 7337286



marinella.boscolo@gmail.com



guainazzi@gmail.com