

**Gruppo Residenziale di
Bioenergetica e Meditazione
presso la struttura MIRI PIRI
Località Sborzani, Pigazzano di
Travo (Piacenza)**
www.miripiri.euro

**"DALLA PAURA
COME DIFESA
DELLA MENTE
ALLA FIDUCIA
RITROVATA NEL
CORPO"**

Sullo sfondo dell'identità funzionale tra il corpo e la mente, il seminario propone l'esplorazione delle funzioni corporee più importanti, come respiro, movimento, sentire ed esprimere. Ciò che noi possiamo "sentire" è solo il corpo in movimento. Alla base della "consapevolezza" c'è dunque il fluire delle sensazioni associate al respiro e alla conseguente motilità espressiva delle emozioni, secondo una gamma che va dalla tenerezza all'aggressività. È caratteristica una reciproca risonanza tra respiro e vissuti emozionali: come forti emozioni stimolano o inibiscono il respiro, così l'attivazione di quest'ultimo aiuta l'emergere di sentimenti repressi, in modo da favorirne elaborazione e scioglimento.



**da venerdì 23 Novembre sera a
domenica 25 Novembre 2018**

Conduttori:

dott. Flavio Panizza, psicoterapeuta,
analista bioenergetico

Marc Candoli, insegnante di yoga e del
metodo Feldenkrais®, conduttore classi di
bioenergetica, consulente in psicosomatica
(www.artediessere.it)

Aspetti organizzativi:

Recapiti: cell. 347.1548096

Prenotazioni: Marc 347.1548096

Flavio 340.3023271

