



BIOENERGETICA E TERME  
A SANT'ANGELO D'ISCHIA

IL GIARDINO SEGRETO

27 GIUGNO - 1 LUGLIO 2018

ESPLORARE, SCOPRIRE E ACCEDERE  
ALLO SPAZIO SACRO DEL CUORE,  
FONTE DI CREATIVITA' E VITALITA'  
RITROVARE ARMONIA E UNITA' ATTRAVERSO  
L'ESPERIENZA BIOENERGETICA

Sarà un lavoro esperienziale di Autoregolazione Bioenergetica, per esplorare, scoprire e accedere allo spazio sacro del cuore, fonte di creatività e vitalità, per ritrovare armonia e unità di anima e corpo.

**Un percorso di 20 ore di lavoro bioenergetico in gruppo con gli elementi che l'ambiente ci offre** Si svolgerà in spazi interni, nella piscina termale e a contatto con la natura, nella stupenda cornice di Sant'Angelo d'Ischia. Si lavorerà prevalentemente al mattino dalle 9 alle 13 più due pomeriggi dalle 17,30 alle 19,30. È previsto un ingresso al Parco Termale con lavoro bioenergetico in acqua. Il pomeriggio sarà libero per relax, terme, sole e mare.

**L'esperienza inizierà mercoledì alle ore 17,30 e si concluderà domenica alle 12.**

**COSTI: 220 Euro per 20 ore di lavoro esperienziale** e attestato per counselor e allievi in formazione bioenergetica.

**DOVE: CASA GARIBALDI - SANT'ANGELO D'ISCHIA** [www.casagaribaldi.it](http://www.casagaribaldi.it)

**Costo per B&B** per 4 notti circa 200 Euro con utilizzo delle piscine termali, sauna e idromassaggio. Pranzo e cena liberi (è possibile utilizzare la cucina comune di Casa Garibaldi)

**ISCRIZIONI: al più presto per la scelta delle camere, e non oltre il 20 APRILE 2018.**

L'evento sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di 8 iscritti fino ad un massimo di 12.

Per partecipare e/o per ulteriori informazioni: **MARILINDA RESIDORI** - cell. **+39 340.3448266**  
[marilinda.residori@gmail.com](mailto:marilinda.residori@gmail.com)

**COSA PORTARE:** materassino o stuoia per lavoro a terra, necessario per piscina e mare, (cuffia occhialini), scarpe adatte per escursione.

**PER ARRIVARE A SANT'ANGELO:** dal porto di Napoli Aliscafo per Ischia / Casamicciola / Forio (50') Da Ischia Autobus per Sant'Angelo (30') Per salire a Casa Garibaldi c'è un servizio di trasporto bagagli a richiesta