

L' Istituto di Psicologia **SO**matorelazionale presenta:

18
novembre
2018



L'ACCOGLIENZA DEL FEMMINILE e LA DETERMINAZIONE NELLA RELAZIONE CON L'ALTRO DEL MASCHILE

SEMINARIO ESPERIENZIALE DI BIOENERGETICA

Condotto da **Valentina Folla** e **Paolo Gilardi**
counselor somatorelazionali trainer e supervisor, analisti dialogici

Nel seminario verrà proposto un lavoro esperienziale che permetterà ai partecipanti di entrare in contatto profondo con l'energia femminile e maschile presenti in ciascuno di noi: energie che hanno bisogno di essere riconosciute, accolte ed espresse affinché entrambi i generi trovino un loro equilibrio e una loro efficacia all'interno del nostro essere e nella relazione con l'altro.

Esploreremo qualità femminili come quelle dell'accoglienza, del contenimento, della ricettività, della sintonizzazione empatica e qualità maschili come quelle dell'assertività, della fermezza, del confronto, del potere decisionale: quanto riusciamo ad essere sintonizzati su pensieri, emozioni e bisogni dell'altro, e quanto possiamo entrare in contatto e comunicare con assertività i nostri punti di vista, quello che sentiamo e ciò che vogliamo?

Sarà prezioso prendere consapevolezza della propria forza maschile e femminile per esserci con empatia ed efficacia sia all'interno di uno spazio di vita privata che professionale.

DOVE e QUANDO

Il Workshop si terrà a Milano, presso
il **Centro la Voce del Corpo**, in Viale Monza 37,
dalle 10.00 alle 18.00, domenica 18 novembre 2018.

CORSO DI FORMAZIONE IN COUNSELING
RICONOSCIUTO DA
-ASSOCOUNSELING-

COSTO

Il costo di partecipazione è di 70 € + IVA per le iscrizioni pervenute entro il 26 ottobre,
90 € + IVA per le iscrizioni pervenute successivamente.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

La segreteria IPSO risponde dalle 10 alle 18
al numero 346 697 3975  segreteria@biosofia.it
www.biosofia.it

DOVE

Centro la Voce del Corpo
viale Monza 37
Milano - MM2 Pasteur