



La relazione d'amore con l'altro, con sé.

“Quando l’amore vi chiama seguitelo.
Benché le sue vie siano faticose e ripide.

E quando le sue ali vi avvolgono, abbandonatevi ad esso,
quantunque la spada nascosta fra le sue piume vi possa ferire.

E quando esso vi parla credetegli,
sebbene la sua voce possa frantumare i vostri sogni
come il vento del nord devasta il vostro giardino.

Poiché proprio come l’amore vi incorona, così vi crocifiggerà.
Così come sostiene la vostra crescita,
allo stesso modo favorisce la vostra potatura.

Così come ascende in cima al vostro essere
per accarezzarne i rami più teneri che vibrano al Sole,
così scenderà alle vostre radici più profonde per scuoterle
nel punto in cui sono più fortemente radicate alla terra.

Come covoni di grano vi raccoglie a sé.
Vi trebbia per mettervi a nudo.
Vi setaccia per liberarvi dalle vostre maschere.
Vi macina fino a rendervi candidi.
Vi impasta fino a quando non sarete morbidi.
E poi vi cede al suo sacro fuoco,
affinché possiate diventare pane sacro per la mensa di Dio.

Tutte queste cose a voi farà l’amore,
affinché possiate conoscere i segreti del vostro cuore,
e in quella conoscenza divenire un frammento del cuore della vita.”

Kahlil Gibran – Dell’Amore

Strumenti di lavoro

Tecniche bioenergetiche e a mediazione corporea - individuali, di coppia e di gruppo; tecniche di auto-osservazione e meditativo-dinamiche. Ci saranno momenti di silenzio per andare in maggiore profondità dentro di sé, momenti di danza e di contatto con la natura.

Date

31 luglio – 4 agosto 2018. L’arrivo è previsto per le ore 18.30 del 31 luglio, con cena alle 19.30 e inizio delle attività alle 20.30.

Destinatari

Chi ha già esperienza di lavoro su di sé attraverso un approccio terapeutico e/o corporeo e/o meditativo.

Costi

Per il processo terapeutico € 340 + tasse; per la pensione completa € 240 in stanza doppia. Stanza singola su richiesta. Cucina di base vegetariana con alcuni piatti tradizionali. Pasti inclusi dalla cena del 31 luglio al pranzo del 4 agosto.

Luogo

“Le Case, Residenze di Campagna”, un borgo immerso nella natura del parco naturale del Monte Subasio, a pochi km da Assisi www.lecase.biz.

Come arrivare

Sul sito del centro, alla voce “*come raggiungerci*” nella sezione “*contatti*”, si possono trovare tutte le indicazioni necessarie per raggiungere il borgo in auto. Per chi invece viaggia in treno, si consiglia di arrivare ad Assisi non oltre le 18.00 e da qui prenotare un taxi al numero 335 6686736.

Informazioni e iscrizioni

Inviare una mail a rocco.falconeri@gmail.com entro il 5 luglio. Dopo la richiesta di iscrizione, a gruppo confermato, si riceverà una mail con tutte le info pratiche.

Certificazioni

Classi di esercizi e psicoterapia di gruppo per gli allievi delle scuole di counseling e psicoterapia

Conduttore:

Rocco Mukunda Falconeri, psicologo e psicoterapeuta ad orientamento corporeo e bioenergetico. Conduce sessioni individuali e gruppi di crescita personale, psicoterapia corporea e bioenergetica, rebirthing e respiro, meditazione in Italia e all'estero.