

SEMINARIO
RESIDENZIALE DI
BIOENERGETICA

da venerdì
11 maggio
sera
a domenica
13 maggio
2018



La bellezza di essere stupidi Ritrovare la spontaneità

Gruppo Residenziale

presso la struttura MIRI PIRI Località Sborzani, Pigazzano di Travo (Piacenza) www.miripiri.eu

In un contesto naturale raccolto, sui colli piacentini presso la struttura "Miri Piri" località Pigazzano di Travo (PC), trascorriamo insieme un fine settimana, dalla cena di venerdì 11 al pranzo di domenica 13 maggio 2018, facendo esperienze sia dell'approccio bioenergetico al corpo – secondo l'elaborazione e l'integrazione di *Alexander Lowen* – sia di tecniche di meditazione dinamica corporea – secondo il sentiero dello yoga - al fine di favorire una nuova consapevolezza del contatto col proprio Sé.

Il filo conduttore

LA BELLEZZA DI ESSERE STUPIDI: Nel romanzo "L'Idiota" Dostojewski dipinge la figura del principe Miskin come un uomo 'pienamente splendido' che dice sempre e comunque la sua verità su di se', gli altri e il mondo.

Sconvolge così la convenienza della società russa che lo circonda, smascherandone senza intenzione e malizia i giochi, le aspettative e travolgendo le difese erette per proteggerle.

Per questa sua spontaneità viene da tutti considerato 'idiota', ma tutti ne sono attratti e respinti nello stesso tempo.

Questa è la stupidità proposta come argomento del seminario. Una via più diretta per toccare ed esprimere la nostra verità, che si accompagna ad un nucleo di gioiosità ma anche di dolore cui è possibile accedere per scoprirne il significato nascosto. Levità e profondità insieme!

Come arrivare

Autostrada A1 uscita Piacenza Sud, proseguire lungo la Tangenziale e seguire la SS45 Genova-Bobbio, appena passato Rivergaro svoltare a destra per Rivalta-Croara, dopo 1 km circa a destra per Pigazzano. Davanti al bar di Pigazzano svoltare a destra e dopo 500 m a sinistra per Sborzani. Proseguire per altri 1500 m (ultimi 900 m strada bianca).

Conduttori

Dott. *Flavio Panizza*: psicoterapeuta, Analista ad indirizzo bioenergetico

Marc Candoli: conduttore di classi di esercizi bioenergetici,

Insegnante di yoga e del metodo Feldenkrais®, Consulente di psicosomatica



Aspetti organizzativi: Marc 347 1548096
Prenotazioni: Marc 347 1548096 - Flavio 340 3023271

www.artediessere.it