

# **IL CAVALIERE CORAZZATO E LA PRINCIPESSA DI PAPA'.**

**Gruppo Residenziale di Psicoterapia Bioenergetica  
condotto da Flavio Panizza e Cristiana Zanette  
Piacentino, 21-23 Dicembre**



*Questo seminario, attraverso esperienze corporee, relazionali e psichiche mette in contatto il “Cavaliere Corazzato e la Principessa di papà” con lo spazio tra cuore e sessualità in cui la pulsazione vitale è stata interrotta*

**Gruppo di psicoterapia bioenergetica: 21-23 Dicembre al Miri Piri -  
Località Sborzani, 2 29020 Pigazzano PC - Crediti riconosciuti da Ipso  
Quota di partecipazione 300 euro di cui 150 all'iscrizione (il costo è  
comprensivo di vitto, alloggio e corso dalla cena del venerdì al pranzo di  
domenica )**

**Informazioni e Iscrizioni Cristiana 3478723657 Flavio 3403023271**

## **Lo sfondo teorico**

Nell'approccio dell'Analisi Bioenergetica l'armatura caratteriale e quindi la difesa psichica, e l'armatura muscolare e quindi la difesa corporea, rappresentano le due facce della stessa medaglia. Ciascuno di noi durante l'infanzia ha dovuto rinunciare alle parti di sé che non erano promettenti alla sopravvivenza e rinforzare quei tratti a cui l'ambiente rispondeva positivamente. Il cavaliere corazzato e la principessa di papà sono delle strutture difensive come risultato di queste rinunce e rinforzi che hanno inciso sulla spontanea vitalità; si strutturano nel corpo attraverso tensioni muscolari che li proteggono dal sentire le emozioni non concesse dall'ambiente. La persona corazzata ha dovuto barattare il proprio **bisogno d'amore** con la **sicurezza** e rinunciare ai **sentimenti teneri e agli impulsi di eccitazione e calore** che non possono raggiungere la coscienza. Il cavaliere corazzato e la principessa di papà hanno dovuto rinunciare alla capacità di esprimere pienamente la propria spinta erotica e la possibilità di provare piacere lasciando venir meno la propria **integrità tra cuore e bacino**. Tensioni e rigidità nell'area del bacino e del ventre sono molto diffuse nel tentativo da parte della persona di controllare e limitare le sensazioni sessuali che spaventano o creano sensi di colpa. Entrare nel Cavaliere Corazzato e nella Principessa di papà significa **riappropriarsi, riconoscere, accogliere e soprattutto sentire il proprio spazio interno, lo spazio tra cuore e sessualità** in cui la pulsazione vitale è stata interrotta.