

L' Istituto di Psicologia **SO**matorelazionale presenta:



Selffulness

le basi

2° edizione

25 e 26
Maggio
2019



Condotta da Luciano Marchino

SEMINARIO ESPERIENZIALE DI BIOENERGETICA E COUNSELING

Selffulness è la pienezza della relazione consapevole con se stessi e la **Selffulness SR** (somatorelazionale) è la piena relazione col Sé all'interno dei contesti relazionali. Con questo nuovo programma ci proponiamo di sviluppare, testare e diffondere un modello laico, integrato ed evolutivo per lo sviluppo della consapevolezza relazionale e del potenziale umano.

In questo primo incontro prenderemo confidenza coi fondamenti del metodo e li affronteremo sia dal punto di vista esperienziale che da quello teorico. Approfondiremo in particolare il concetto di armatura caratteriale e le sue conseguenze sui modelli operativi interni e sui copioni di vita e vedremo come le relazioni formative si iscrivono al corpo limitando la respirazione e il rapporto con la realtà.

A questo primo weekend può partecipare chiunque sia interessato a comprendersi meglio attraverso una serie di esperienze corporee integrate da elaborazioni di gruppo e da chiarimenti teorici.

Corso di formazione in counseling accreditato da **Assocounseling**.


DOVE e QUANDO

Il workshop si terrà a Milano, presso il **Centro la Voce del Corpo**, in viale Monza 37, domenica 26 Maggio 2019, con il seguente orario: 10:00 - 18:00.

COSTO

Il costo di partecipazione è di 140 € + IVA per le iscrizioni pervenute entro il 26 aprile, 180 € + IVA per le iscrizioni pervenute successivamente

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

La segreteria IPSO risponde dalle 10 alle 18
al numero 346 697 3975  segreteria@biosofia.it
www.biosofia.it

DOVE

Il seminario si terrà in
Località Alpino (VB)
Viale Mottino 38/A