

Esperienza bioenergetica



DAL 6 OTTOBRE

Esperienza bioenergetica

L'esperienza bioenergetica offre la possibilità di ritrovare la propria vitalità (capacità di vivere nella sua dinamica piacere/dolore), attraverso un lavoro di contatto profondo con il nostro corpo, individuando e sciogliendo i punti di tensioni che ci impediscono di fluire a un livello fisico, emotivo e mentale.

Le tensioni, originate da stress di varia natura, ci tolgono energia. Attraverso il loro scioglimento otteniamo un' immediata sensazione di benessere corporeo e chiarezza emotiva, un reale contatto con la nostra realtà e la possibilità di attingere alle nostre risorse.

Condotta da Troiani Vanessa: Rieducatrice Posturale - Counsellor Somatorelazionale -
Conduttrice classi di Bioenergetica.

Per info e iscrizioni chiamare 349-4313091.

STUDIO LIBRA
via Umberto I, 68 Fagagna (UD)