



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	ZANETTE CRISTIANA
Indirizzo	12, VIA LEONE PANCALDO, 20129, MILANO, ITALIA
Telefono	0039 347 8723657
E-mail	<u>cristiana.zanette@gmail.com</u>
Nazionalità	italiana
Data di nascita	10,08,1967

ESPERIENZA LAVORATIVA

Dal 2004

Esperienze maturate nella Relazione d'aiuto e nella Formazione

- inizialmente come **Counselor Somatorelazionale** e poi come **Psicologa ad indirizzo Clinico e Comunitario** propongo sedute individuali e di coppia di sostegno psicologico o colloqui di counseling mantenendo solida in me la convinzione che ognuno di noi abbia dentro di sé tutte le risorse per vivere al meglio delle proprie possibilità
- tirocinio post laurea alla Cooperativa Sociale Stella Polare, centro diurno di ragazzi psicotici e con disabilità fisiche
- **Docente** in due scuole di counseling, **Ipsò e Ref**
- Qualche docenza al Master di Cure Palliative all'Università degli Studi di Milano, alla Scuola I Teatri Possibili, al San Carlo
- Conferenza tenuta per Ipsò nel 2014 "La cassetta degli attrezzi nel nostro lavoro. Un approccio fenomenologico"

Esperienze maturate nella comunicazione non verbale

- **Conduttrice di Classi di Esercizi di Bioenergetica**
- Conduttrice di laboratori tematici di pratica bioenergetica e counseling

Dal 1986 al 2000

Esperienze maturate nell'area marketing e comunicazione

- Responsabile comunicazione I Know, agenzia di direct marketing e di Parabella ,azienda in franchising di servizi alla persona
- Account executive e inserita nell'area strategic planner in agenzie pubblicitarie internazionali quali Young & Rubicam e Ogilvy & Mather e nazionali quali Roberto Gorla
- Esperienza di ufficio stampa nell'agenzia di Relazioni Pubbliche Ok Immagine del gruppo tessile Kashjama

ESPERIENZA FORMATIVA

- dal 2015 Iscritta alla **scuola di specialità Siab in psicoterapia bioenergetica**
- 2014-2012 Abilitazione come Psicologa
Laurea in Psicologia
Esperienza con la disabilità fisica e mentale maturata nella Cooperativa Stella Polare
- 2012-2008 Maternità e secondo percorso universitario
- 2008-2000 Diploma di Master in Counseling di Gruppo IPSO
Diploma Triennale di **Counseling** IPSO
Diploma in Conduzione di Laboratori di Esercizi di Bioenergetica IPSO
- 1998 **Laurea in Relazioni Pubbliche** allo IULM
- 2008-1990 **Lungo percorso terapeutico** a indirizzo psicoanalitico poi rogersiano e infine bioenergetico che mi ha permesso di sperimentare in prima persona i diversi volti della sofferenza e di trasformare o di accettare il dolore

