



Informazioni personali

Cognome Nome	Gilardi Paolo
Indirizzo	Via Piave,1 – 23888 Perego- La Valletta Brianza
Telefono	333-5822878
E-mail	paologilardi@ymail.com
Cittadinanza	italiana
Data di nascita	10-08-1967
Sesso	M
Settore professionale	Counseling, Bioenergetica, Psicoanalisi, Musica; Supervisioni e Training

Esperienza professionale

- 2003→2014 Università degli Studi di Milano, facoltà di Medicina e Chirurgia: Docenza di Musica e Bioenergetica nell'ambito del Corso di perfezionamento in Promozione della salute e "self help" per insegnanti e operatori di sostegno allo studente disabile; Docenza di Counseling rogersiano nell'ambito del Master universitario in "Cure palliative al termine della vita"
- Dal 2004 ad oggi Responsabile dell'area Counseling e Docente di Bioenergetica e di Counseling presso la Scuola di Counseling Integrato con Tecniche Corpo-Mente-Energia (CoMeTE) dell'Associazione Ref di Milano
- 2005→2012 Scuola di Artiterapie di Lecco: seminari di Musica, Bioenergetica e Counseling
- 2007 seminario di Bioenergetica per l'Ospedale San Carlo di Milano
- 2007 Supervisioni di counseling presso il terzo anno del corso di counseling dell'IPSo
- 2010 corso di Counseling e Bioenergetica dal titolo "Essere in contatto con se stessi e con l'altro" per volontari hospice e OSS di Vidas
- Nel 2010 Counselor Supervisor presso AssoCounseling
- Dal 2012 ad oggi Docente presso l' Istituto di Psicologia Somatorelazionale di Milano
- Nel 2014 Counselor Trainer presso AssoCounseling
- Nel 2014 Certificato di Acquisizione Standard professionali presso il Coordinamento degli Psicoanalisti italiani (Coopi)
- Dal 2015 Docente presso la Scuola di counseling psicoanalitico-filosofico-artistico "Cura di Sé" di Bergamo
- Nel 2015 seminario presso il Centro Psicologia di Gorgonzola
- Nel 2015 Docente presso il Corso di formazione di Counselor Supervisor riconosciuto da AssoCounseling
- Dal 2002 ad oggi conduzione di Classi di esercizi bioenergetici, Laboratori di Musica e Bioenergetica, Gruppi di Counseling e Bioenergetica, anche in collaborazione con altri counselor
- Dal 2006 ad oggi Counseling privato individuale e di coppia
- Dal 1989 ad oggi Docente di Pianoforte e Musica da Camera presso la Civica Scuola di Musica "C. Abbado" di Milano (Alta Formazione Artistico-Musicale)

Istruzione e formazione

- 1985 Laurea in Pianoforte presso Conservatorio di Milano (10 con lode)
- 1986 Diploma di maturità scientifica (50/60)
- 1997 Laurea in Composizione presso Conservatorio di Milano (10/10)
- 2000-2002 Diploma in psicologia somatorelazionale per conduttori di classi di bioenergetica presso IPSO, Istituto di Psicologia Somatorelazionale di Milano
- 2001 Corso di massaggio bioenergetico dolce
- 2003 Master per conduttori di classi di bioenergetica presso IPSO
- 2004 **Diploma di Counselor** somatorelazionale presso IPSO
- 2005-2012 Supervisioni di casi di counseling con Dott.sse Ugolotti e Paglino
- 2009 Corso di costellazioni familiari col Dott. L. Mancaniello presso Ref
- 2011 Corso sulla coppia con Dott.ssa R. Marchiori presso Centro Shinui di Bergamo
- 2012 Psicopatologia tranpersonale col Dott. L. Panseri presso Lasu di Parma
- 2012 Seminario esperienziale di Terapia Organismica col Dott. M. Brown
- 2012-2014 **Diploma di Analista** dialogico-dialettico presso Scuola Cura di Sé e Supervisioni col Dott. L. Panseri
- 2015 Congresso dell'Istituto di specializzazione in Psicologia del Sé e Psicoanalisi relazionale (Isipsè)

Principali tematiche/competenze professionali possedute

- Counseling e analisi individuale
- Counseling di coppia
- Counseling di gruppo
- Conduzione di laboratori di counseling, bioenergetica e musica
- Supervisioni di counseling
- Docenza di counseling, bioenergetica e musica

Capacità e competenze personali	
Madrelingua	italiano
Altre lingue	<p>Inglese</p> <ul style="list-style-type: none"> • Comprensione: discreta • Parlato: discreto • Scritto: buono <p>Francese</p> <ul style="list-style-type: none"> • Comprensione: discreta • Parlato: sufficiente • Scritto: sufficiente
Capacità e competenze sociali	Consolidata capacità di comunicazione, ascolto e mediazione
Capacità e competenze organizzative	Buon senso dell'organizzazione e della gestione di progetti di gruppo, anche in posizione di leadership
Capacità e competenze tecniche	Consolidata competenze in riferimento all'esperienza professionale
Capacità e competenze informatiche	Buona conoscenza del software Word e buona padronanza dei software per la gestione della posta elettronica e dei browser per l'accesso a Internet
Capacità e competenze artistiche	Ottime in ambito musicale, buone in ambito artistico-letterario
Altre capacità e competenze	Consolidata esperienza in ambito concertistico, sia solistico che in ensemble
Patente	B