



Informazioni personali

Cognome Nome **Mizrahil Monique**
Indirizzo via Cosimo del Fante 8 – 20122 Milano
Telefono Mobile:+39 3392352057
Fax NO
E-mail monimiz1955@gmail.com
Cittadinanza italiana
Data di nascita 8 settembre 1955
Sesso F

Esperienza professionale

1987-2008 Giornalista presso Rizzoli Corriere della Sera (RCS)
2000-2001 Seminari Clinici - Clinica di Neuropsichiatria Infantile, Ospedale San Gerardo di Monza (Mi)
2000-2008 Docente presso l'Università degli Studi di Milano-Bicocca, Facoltà di Medicina e Chirurgia: "Bioenergetica, armatura e tipi caratteriali"
2000 a oggi Conduzione di Laboratori Settimanali di Autoregolazione Bioenergetica - presso IPSO
2003 a oggi Conduzione di Seminari Teorici ed Esperienziali di comunicazione verbale e non verbale, autoascolto e rilassamento
2004 a oggi Counseling individuale, di coppia e di gruppo
2006 a oggi Direttore del "Centro di Documentazione Wilhelm Reich"
2006 a oggi Direttore Editoriale della rivista "Anima e Corpo Online"
2007-2010 Conduzione di Gruppi Intensivi di Psicoterapia a Mediazione Corporea (in coppia con un analista bioenergetico)
2007 a oggi Supervisione ai counselor in formazione - presso IPSO
2010 a oggi Docente presso Corsi di Formazione in Counseling e per Insegnanti di Pratica Bioenergetica - IPSO

Istruzione e formazione

1980 Laurea in Lettere Moderne - presso l'Università degli Studi di Milano
1989 Iscrizione all'Ordine dei Giornalisti, Elenco Professionisti
1999 Diploma Biennale di Psicologia Somatorelazionale e Idoneità alla conduzione di Gruppi di Pratica Bioenergetica - presso IPSO (Istituto di Psicologia Somatica, Milano)
2001 Diploma Annuale di Master in Psicologia Somatorelazionale - presso IPSO
2004 Diploma Triennale di Counseling - presso IPSO; il diploma è riconosciuto dalla S.I.Co
2007 Certificato di Competenza Professionale - presso S.I.Co (Società Italiana Counseling, Roma)
2008 Diploma di Master in Counseling di Gruppo - presso IPSO
2010 Certificato di Accreditamento presso AssoCounseling (Milano)

Principali tematiche/competenze professionali possedute | conduzione di laboratori esperienziali di bioenergetica, counseling individuale, di coppia e di gruppo, insegnamento

Capacità e competenze personali

Madrelingua(e) | **italiano**

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione

Livello europeo (*)

inglese

francese

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
B2	intermedio	B2	intermedio	B2	intermedio	B2	intermedio	B2	intermedio
C1	avanzato	C1	avanzato	C1	avanzato	C1	avanzato	C1	avanzato

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze sociali | buone

Capacità e competenze organizzative | buone

Capacità e competenze tecniche | buone

Capacità e competenze informatiche | ottima conoscenza del software Word e buona padronanza dei software per la gestione della posta elettronica e dei browser per l'accesso a Internet

Capacità e competenze artistiche | buone

Altre capacità e competenze

Patente | sì

Ulteriori informazioni

tre pubblicazioni:
Il corpo non mente. Comprendere se stessi liberando le proprie emozioni, con Luciano Marchino, Frassinelli, Milano, 2004
Counseling – Trasformare i problemi in soluzioni, con Luciano Marchino, Frassinelli, Milano, 2007
La forza e la grazia, con Luciano Marchino, Bollati Boringhieri, Milano, 2012

Allegati