



Informazioni personali

Cognome Nome **Lorella Cantaluppi**
Indirizzo Via Bergamo,32 – 21047 Saronno (VA)
Telefono(i) Mobile : 3472618776
Fax NO
E-mail lcantaluppi@libero.it
Cittadinanza italiana
Data di nascita 12 agosto 1960
Sesso F

Occupazione desiderata/Settore professionale

Facoltativo

Esperienza professionale

1978-1981 Insegnante Sostegno Scuola Elementare di Montano Lucino (tot. 18 mesi)
1981-1989 Educatrice Asilo Nido presso Asili Nido comunali Como
1989-2000 Insegnante Scuola Materna Statale. Sedi di Como, Lomazzo, Caronno Pertusella presso Ministero Pubblica Istruzione
1995-2000 Attività libero professionale come Psicologa part-time (autorizzazione del Dirigente Scolastico)
2000 a oggi Psicologa-Psicoterapeuta in libera professione presso il mio studio di Saronno
2000-2001 Formazione e membro commissione valutatrice in Corso di Abilitazione Insegnanti Scuola Infanzia presso Ministero Pubblica Istruzione
2001-2003 Psicologa Progetto Auto Mutuo Aiuto presso CPS Saronno per Cooperativa Duepuntiaco
2001-2008 Psicoterapia con utenti CPS Saronno – Frequenza volontaria
2002 a oggi Conduzione gruppi di Autoregolazione Bioenergetica
2006 Docenza Corso Facilitatori Sociali Progetto Innovativo Lombardia per utenti con disagio psichico presso Az. Osped. Busto Arsizio
2002-2008 Psicologa in Progetti di Auto Mutuo Aiuto presso Unità Operativa Psichiatria Saronno e Associazione Il Clan/Destino
2008-2009 Docenza presso Corso Parrucchieri CAPASS Saronno
2008-2016 Psicologa-Psicoterapeuta presso Ass. It. Sclerosi Multipla Varese (AISM)
2009/2016 Psicoterapeuta “Progetti Coppie” residenziali presso AISM Varese
2010 Formazione Volontari Disagio psichico presso Assoc. “Porte sempre aperte” Garbagnate Milanese
2005-2010 CTU per perizie Affidò Minori per i tribunali di Busto Arsizio, Monza e Milano
2011 Docenza Corso Familiari Facilitatori nell’ambito del disagio psichico presso Azienda Ospedaliera Busto Arsizio
2012 Docenza Corsi ECM per Operatori Sanitari presso Galdus Milano, Studio Infermieristico Associato Cecchetto-Salvadori e CAPAC Milano
2012-2013 Docenza Corso Facilitatori Sociali Progetto Innovativo regione Lombardia per utenti con disagio psichico presso Az. Osped. Busto Arsizio
2012-2016 Psicoterapia presso Rete Rosa – Centro Antiviolenza Saronno
2013-2016 Facilitazione di un Gruppo Auto Mutuo Aiuto (Rete Rosa Saronno)

Istruzione e formazione

Date

1991 Laurea in Psicologia- Facoltà di Magistero Padova
 1993 Tirocinio post laurea presso SERT Saronno (Asl Varese)
 1994 Superamento Esame di Stato e Abilitazione alla Professione di Psicologo
 1995 Iscrizione all'Albo Ordine Psicologi Lombardia
 1995 Diploma di Analista Transazionale ad Indirizzo Clinico (Centro Berne)
 1996 Conclusione percorso di psicoterapia individuale e di gruppo (5 anni) presso Centro Berne (MI)
 1999 Conclusione tirocinio per Scuola di Psicoterapia presso CPS Saronno
 2001 Certificato di facilitatore di Gruppi di Auto Mutuo Aiuto (Koinè Milano)
 2001 Conclusione percorso di 5 anni di Autoregolazione Bioenergetica di gruppo (IPSO MI)
 2002 Certificato di facilitatore di Gruppi di Auto Mutuo Aiuto (AMA Trento)
 2004 Conclusione percorso biennale di Psicoterapia Bioenergetica di Gruppo (KUAN MI)
 2004 Formazione Danza dei 5 Ritmi di G. Roth
 2004 Partecipazione corsi Tantra (Ardore nel cuore e Comprendersi nel corpo (Maithuna)
 2005 Partecipazione Corso Tantra (Star bene in coppia (Maithuna AR)
 2005 Conclusione Percorso Personale di Analisi Bioenergetica (7 anni Dott. Marchino IPSO)
 2009 Diploma in Comunicazione e Problem Solving Strategico 1° liv. (CTS Nardone sede MI)
 2009 Diploma EMDR 1° livello (Assoc. EMDR Italia)
 2010 Diploma in Comunicazione e Problem Solving Strategico 2° liv. (CTS Nardone sede MI)
 2011 Diploma di Master in Alta Formazione ambito clinico (Appr. Strategico CTS Nardone)
 2010 Formazione di base residenziale in Mindfulness (Centro Moses-Spagnulo-Marchi RM)
 2012 Formazione Mindfulness (Centro Moses Treviglio)
 2014 Diploma di Master in Mindfulness and Compassion (Mindfulness Project MI)
 2015 Conclusione percorso di 10 anni Seminari Clinici di Supervisione (IPSO MI)

Titolo della qualifica rilasciata

è tutto nella casella qui sopra

Principali tematiche/competenze professionali possedute

Psicoterapia individuale, di coppia e di gruppo; Supporto psicologico; Consulenza (CTU) per affido minori; Condizione di Gruppi di Crescita Personale, Conduzione di Laboratori di Autoregolazione Bioenergetica, Conduzione di Gruppi Mindfulness, Formazione in Relazione di aiuto in ambito psico-socio-educativo-sanitario, Facilitazione di Gruppi di Auto-Mutuo.Aiuto

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

è tutto più sopra

Livello nella classificazione nazionale o internazionale

Facoltativo

Capacità e competenze personali

Madrelingua(e)

italiano

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione

Livello europeo (*)

inglese

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
A2	elementare	A2	elementare	A2	elementare	A2	elementare	A2	elementare

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze sociali

Una formazione articolata e l'attività lavorativa in ambito umano/educativo/sociale di quarant'anni, insieme a un lungo percorso di analisi e ricerca personale e ad esperienze di vita personale e familiare ha portato a un potenziamento delle capacità relazionali di base.
 In particolare: ascolto; empatia; comunicazione; negoziazione; cooperazione; saper creare uno spazio comunicativo in situazioni non facili in cui è necessario stimolare o contenere l'altro o gli altri; regolare, modulare, esprimere in maniera adeguata alla situazione le proprie emozioni; gestione di gruppi.

Capacità e competenze organizzative	Buone In particolare: una buona gestione del tempo; l'uso della tecnica del problem solving; capacità di pianificazione e programmazione di progetti e di attività in genere; saper gestire e coordinare contemporaneamente più attività; saper coordinare più persone impegnate in un progetto; apertura a nuove soluzioni e credere che ci sia sempre una soluzione possibile; tener conto anche nelle fasi organizzative dell'aspetto relazionale, pur senza perdere di mira l'obiettivo
Capacità e competenze tecniche	Livello elementare
Capacità e competenze informatiche	Livello base
Capacità e competenze artistiche	Livello elementare
Altre capacità e competenze	
Patente	Patente B
Ulteriori informazioni	
Allegati	