

INFORMAZIONI PERSONALI

Paola Spicuglia



 Piazza San Salvi n.4R
 3333819237
 paola.spicuglia@gmail.com

Sesso F | Data di nascita 22/11/1978 | Nazionalità Italiana

 ESPERIENZA
PROFESSIONALE

- Maggio 1998-Ottobre 1999 Segretaria per Società di consulenza psicologica: gestione archivio e agenda appuntamenti pazienti. **Preparazione del materiale didattico per lezioni per corsi di formazione.** To Gnothi Sautòn, Milano
- Aprile 2000-Luglio 2002 **Correttrice di bozze** di settimanali e mensili del gruppo RCS e Mondadori, Diwa Srl, Milano
- Gennaio 2004-Luglio 2005 Collaborazioni con il Prof. R. Pettorossi: attività di **ricerca in ambito medico-legale** e assistenza in sede di esame presso la cattedra di Psichiatria, Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano
- Settembre 2005 Collaborazione professionale nell'ambito di **valutazioni peritali**. Prof. Pettorossi, Cattedra di Medicina Legale, Università degli studi di Milano
- Marzo-Giugno 2005 Psicologa borsista presso il **Centro per il trattamento dei disturbi depressivi**-Ospedale L. Sacco, Milano
- Marzo-Aprile 2006 Psicologa borsista presso il CRA, **Centro residenziale** per pazienti cronici, Ospedale L. Sacco, Milano
- Ottobre 2005-Agosto 2007 Psicologa riabilitatrice presso **Comunità terapeutica residenziale**, Redancia Po, Crema (CR)
- Settembre-Ottobre 2006 **Relatore** nel corso ECM: "Schizofrenia: dalla diagnosi al recupero della persona". Intervento dal titolo: "Lavori di attuazione diretta: sedute di psicologia riabilitativa"- Cattedra Psichiatria-Ospedale L.Sacco, Milano
- Maggio 2006-Aprile 2007 Psicologa borsista presso il **Centro per il trattamento dei disturbi depressivi**, Ospedale L. Sacco, Milano
- Marzo-Giugno 2008 Collaborazione professionale per la **programmazione** e la **gestione dell'evento formativo**: "Formarsi alla relazione interpersonale: percorsi integrati di formazione per equipe riabilitative psichiatriche", Unità Operativa di Riabilitazione psichiatrica e riabilitazione, Milano
- Marzo 2008-ad oggi Attività privata: conduzione settimanale di classi di esercizi bioenergetici; psicoterapie individuali e di gruppo, consulenze genitorialità, pre e post parto, Milano e Firenze
- Giugno 2008-Marzo 2011 Psicologa borsista presso il Day Hospital per il trattamento dei disturbi affettivi-Guardia II, Fondazione Ospedale Maggiore Policlinico, Mangiagalli e Regina

Elena , Milano

- Dal 2014 al 2015 Docente nel Corso di specializzazione in accompagnamento alla nascita e alla genitorialità, SIAB, Milano
- Dal 2016 ad oggi Docente presso Corsi di formazione in Counseling e per insegnanti di pratica bioenergetica, IPSO, Milano

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Luglio 1997 Maturità conseguita presso il "Liceo Scientifico Luigi Einaudi" di Siracusa
- Giugno 2003 Conseguimento della Laurea in Psicologia sociale e della famiglia (indirizzo: Dinamiche intrapsichiche e relazionali) con una tesi in Psichiatria
- Settembre 2003-Marzo 2004 Tirocinio post-lauream presso la To Gnothi Sautòn (Approfondita la conoscenza della teoria e della tecnica della psicoterapia organismica; Preparazione materiale didattico e affiancamento a docenti esperti nel settore della formazione, corso di formazione FSE per A.S.A presso il CFP di Cormano; Studio di test: MMPI, Blacky Pictures, Wartegg)
- Marzo-Ottobre 2004 Tirocinio post-lauream presso CRT, Ospedale L. Sacco, Milano Partecipazione come osservatrice alla programmazione e alle attività riabilitative dirette ai pazienti residenziali e semiresidenziali
- Ottobre-Febbraio 2004 Osservazione di gruppi di psicoterapia cognitivo-comportamentale e riabilitativi-CRT Ospedale L. Sacco, Milano TRAINING per la conduzione dei gruppi cognitivo-comportamentali col metodo G. Andrews TRAINING SCID I; SCID II; MMPI 2
- Gennaio-Giugno 2005 Corso sul Counseling per la comunicazione verbale del bambino, con la Procedura Immaginativa, Milano
- Marzo 2005 Iscrizione all'Albo professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia. Numero di iscrizione: 8840
- Ottobre 2005-Dicembre 2010 Corso di specializzazione in Analisi bioenergetica presso la Società Analitica Italiana (SIAB)
- Marzo 2016-giugno 2016 Specializzazione in EMDR (I e II livello), Associazione EMDR, Firenze

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2

Competenze comunicative Buone

Competenze organizzative e gestionali Buone

Competenze professionali Psicoterapia individuale e di gruppo; conduzione classi di esercizi; accompagnamento alla nascita e alla genitorialità; consulenze in ambito pre e post natale; formazione

Competenze digitali Buona conoscenza del pacchetto Office

Patente di guida B

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"