



BIOENERGETICA E TERME A SANT'ANGELO D'ISCHIA DAL 3 AL 7 LUGLIO 2019

"LA VOCE DEL CORPO"

COMPRENDERE IL LINGUAGGIO DEL CORPO

ASCOLTARE I MESSAGGI DELL'ANIMA

DARE CORPO ALLA VOCE NELL'ESPRESSIONE DI SE'

Sarà un lavoro esperienziale di Autoregolazione Bioenergetica, per comprendere il linguaggio del corpo e il modo in cui ci parla, e ascoltare i messaggi e i bisogni dell'anima. Nel liberare il suono daremo corpo alla voce nella ricerca dell'espressione di sé.

Un percorso di 20 ore di lavoro bioenergetico in gruppo con gli elementi che l'ambiente ci offre Si svolgerà in spazi interni, nella piscina termale e a contatto con la natura, nella stupenda cornice di Sant'Angelo d'Ischia. Si lavorerà prevalentemente al mattino dalle 9 alle 13 più due pomeriggi dalle 17,30 alle 19,30. È previsto un ingresso al Parco Termale con lavoro bioenergetico in acqua. Il pomeriggio sarà libero per relax, terme, sole e mare.

L'esperienza inizierà mercoledì alle ore 17,30 e si concluderà domenica alle 12.

COSTI: 220 Euro per 20 ore di lavoro esperienziale e attestato per counselor e allievi in formazione bioenergetica.

DOVE: CASA GARIBALDI - SANT'ANGELO D'ISCHIA www.casagaribaldi.it

Costo per B&B per 4 notti circa 200 Euro con utilizzo delle piscine termali, sauna e idromassaggio. Pranzo e cena liberi (è possibile utilizzare la cucina comune di Casa Garibaldi)

ISCRIZIONI: al più presto per la scelta delle camere, e non oltre il 20 APRILE 2019.

L'evento sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di 8 iscritti fino ad un massimo di 12.

Per partecipare e/o per ulteriori informazioni: **MARILINDA RESIDORI** - cell. **+393403448266**
marilinda.residori@gmail.com

COSA PORTARE: materassino o stuoia per lavoro a terra, necessario per piscina e mare (cuffia occhialini), scarpe adatte per escursione.

PER ARRIVARE A SANT'ANGELO: dal porto di Napoli Aliscafo per Ischia / Casamicciola / Forio (50'). Autobus per Sant'Angelo (30'). Dalla fermata degli autobus di Sant'Angelo per salire a Casa Garibaldi c'è un servizio di trasporto bagagli a richiesta (automobilino elettrico).