



Amarsi e capirsi: un viaggio nel mondo del maschile e del femminile

Ogni individuo è un sistema complesso che vive grazie al moto costante e scambievole di due energie, quella maschile e quella femminile (chiamate Yin e Yang in oriente) e nasce dalla loro unione.

Siamo tutti alla ricerca di scambi autentici dove possiamo sentirci riconosciuti, compresi ed amati. In realtà cerchiamo la gioia e l'appagamento che sono iscritte dentro di noi per quella memoria vitale e profonda che nasce dall'unione di energia maschile e femminile.

Il seminario di Psicoterapia Bioenergetica e Meditazione si propone di facilitare nei partecipanti il contatto con le proprie risorse vitali esplorando ed integrando la propria energia maschile e femminile.

L'esplorazione e poi l'integrazione delle due energie ci restituisce una nostra presenza sempre più radicata che ci permette di porci di fronte all'altro più liberi dalle illusioni e più capaci di comprendere e amare l'altro.

Dal venerdì sera 29 novembre a domenica 1° dicembre 2019

Agriturismo Guarinoni

Località Pezzeto, 1, Fortunago (PV)



Conducono Cristiana Zanette psicoterapeuta bioenergetica e Marc Candoli insegnante di Yoga, conduttore di pratica bioenergetica e feldenkrais

Per informazioni e Iscrizioni Marc Candoli 347 1548096 www.artediessere.it

e Cristiana Zanette 3478723657 www.bioenergeticamilano.com