

# IL CORPO FLUIDO

*La danza del nostro potenziale creativo*



## ***Laboratorio residenziale di psicoterapia corporea***

Il nostro corpo è il ponte, la via d'accesso alla nostra verità interiore, alla nostra vera natura, alla nostra anima.

È la fonte di tutte le informazioni vitali che aprono la via ad una maggiore consapevolezza di sé, al senso della nostra presenza nel mondo, al nostro rapporto con la vita.

È il canale attraverso cui si manifesta la nostra creatività.

Tuttavia il passato, la nostra storia continua a condizionare e determinare il nostro presente, iscrivendosi nel corpo attraverso la nostra armatura e i suoi blocchi. Si interpone tra noi e la nostra vera natura. Tra noi e la nostra realizzazione interna. Tra noi e la nostra creatività.

Possiamo liberarci dalla gabbia del nostro passato solo quando viviamo pienamente, quando possiamo iniziare a riconoscere e lasciare andare le emozioni e le esperienze dolorose rimaste prigioniere nel corpo.

Quando torniamo a essere fedeli alla nostra realtà interiore, proprio come fa un bambino con il proprio cuore e il proprio corpo quando è libero di giocare.

In un corpo fluido, libero da tensioni, la nostra voce interiore può tornare a cantare il canto della nostra verità interna e il suono della nostra anima dirigere la nostra esistenza, manifestandosi attraverso il nostro potenziale creativo.

**20 | 21 | 22 dicembre 2019**

**Ipsos Campus | Gignese- Verbania**

***Rocco Mukunda Falconeri***

info e iscrizioni scrivere entro il 9.12.19 a:

[rocco.falconeri@gmail.com](mailto:rocco.falconeri@gmail.com)