

4

SEMINARI AUTUNNALI IPSO INCONTRI ONLINE

Sabato in autunno dalle 10 alle 13



Sabato 26/09/2020

Miglioriamo la vista: bioenergetica e metodo Bates

Workshop condotto da *Daniele Guainazzi*

Lavoreremo sullo scioglimento del tratto oculare, con l'obiettivo non solo di migliorare la vista ma anche di sperimentare i cambiamenti che avverranno nella qualità dei nostri pensieri e nella nostra visione del mondo.



Sabato 17/10/2020

Le parole per dirlo

Incontro di counseling di gruppo
condotto da *Monique Mizrahil*

Nel clima di accettazione e non giudizio del gruppo, potremo esprimere le nostre emozioni, ferite, speranze, delusioni e paure, con l'aiuto di un ascolto aperto e profondo che ci aiuterà a riconoscerle e tradurle in parole.

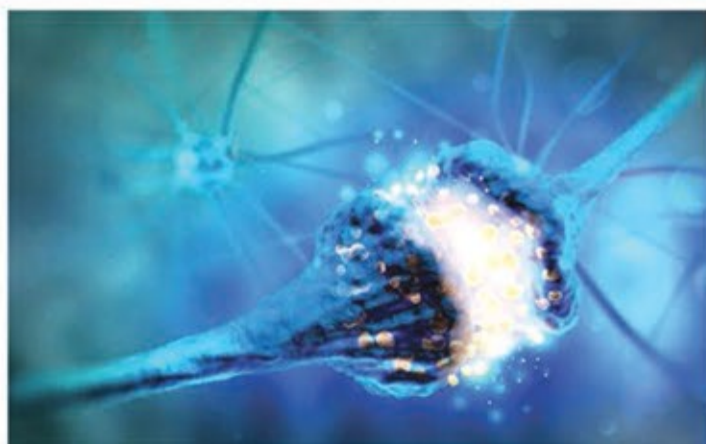


Sabato 24/10/2020

Essere un leader

Seminario esperienziale condotto da *Marinella Boscolo*

È necessario attrezzarsi per affrontare al meglio le nuove sfide della realtà. Punto di partenza sarà la capacità di essere presenti a se stessi in modo integrato: corpo, emozioni, pensiero. È prevista una parte di lavoro esperienziale.



Sabato 14/11/2020

Introduzione alla Teoria Polivagale

Webinar condotto da *Marina Negri*

La mappa della Teoria Polivagale consente di sintonizzarsi sugli stati fisiologici che guidano le percezioni di sicurezza, pericolo e minaccia alla sopravvivenza. E offre altresì un sentiero verso la risoluzione dei sintomi a essi collegati.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Il costo è di 25 € + IVA ad incontro. Seminari a numero chiuso, con massimo 20 partecipanti.

La partecipazione ai seminari avverrà tramite la piattaforma Zoom.

La segreteria IPSO risponde dalle 10 alle 18 al **346 697 3975**



www.biosofia.it



segreteria@biosofia.it