



A.R.S.SUO.MO.

associazione per la ricerca e lo studio del suono e del movimento

COLTIVARE LA SICUREZZA



Una prospettiva neurale per una relazione sana con se stessi e con gli altri

“Da questa ortica, il pericolo, noi coglieremo il fiore, la sicurezza.”

William Shakespeare

Sentirsi al sicuro è un imperativo biologico.

Siamo disegnati per sentirci al sicuro senza escludere la minaccia.

Sentendoci al sicuro possiamo sviluppare la co-regolazione e la cooperazione tra noi e gli altri.

La capacità innata di valutazione del rischio è alla base della prospettiva neurale proposta dallo scienziato *Stephen Porges* per comprendere le risposte dell'organismo all'ambiente e alle relazioni. Queste risposte, se ben equilibrate, sostengono **la connessione e il buon funzionamento della nostra fisiologia.**

La sicurezza si crea attraverso scambi non verbali. Le espressioni del volto, il tono della voce, i movimenti del corpo vengono avvertiti a livello inconscio e hanno effetti profondi che influenzano il nostro modo di stare nel mondo.



raffa@mmm.it

www.arssuomo.it





A.R.S.SUO.MO.

associazione per la ricerca e lo studio del suono e del movimento

Le date 2021 il sabato dalle 10 alle 13

on line sulla piattaforma zoom

27 febbraio

**I pilastri di una relazione sana
da un punto di vista neurocettivo**

27 marzo

**Il semaforo neurale per la valutazione
del rischio nella quotidianità**

24 aprile

I segnali di sicurezza nell'incontro

29 maggio

La relazione: fiducia e vulnerabilità

19 giugno

Legame: tradimento e riparazione

Il percorso intende coltivare, a livello esperienziale, la capacità di sviluppare e comprendere le sensazioni di sicurezza all'interno delle interazioni sociali, condizione essenziale che rende possibile la vicinanza, l'intimità, la collaborazione.

Gli incontri sono rivolti a tutti i professionisti che operano nell'ambito della relazione con gli altri.

Costo € 200 e € 5 per la quota associativa ad A.R.S.SUO.MO.

Si potrà inoltre concordare una **giornata residenziale**, indicativamente il 10 luglio, con un costo aggiuntivo di € 60, previa valutazione della situazione pandemica.



Marina Negri, fisioterapista e posturologa, è assistente e supervisore di Somatic Experiencing, trauma counselor somatorelazionale ed è conduttrice di gruppi di supporto in oncologia.
Fisioterapista, posturologa, insegnante Feldenkrais®.



Cinzia Brait, fisioterapista, mezièrista, operatore cranio-sacrale. Lavora per la AUSL Valle d'Aosta. Assistente senior e supervisore di Somatic Experiencing, docente sugli stati traumatici e la consapevolezza somatica.



Raffaella Isoardi, operatore e Assistente senior e supervisore di Somatic Experiencing, trauma counselor somatorelazionale, insegnante di Medicina Tradizionale Cinese e Shiatsu.



raffa@mmm.it

www.arssuomo.it

