



# Corso di MINDFULNESS SOMATORELAZIONALE



3 weekend  
nel 2020

Condotti da  
**Roberto Sassone**

Il corso - aperto a chiunque desideri farne l'esperienza - integra la pratica della Mindfulness con i contenuti teorici e i temi etici della Meditazione Vipassana Theravada, consentendo così ai partecipanti di comprendere in modo approfondito il significato della pratica meditativa.

Il corso, che si sviluppa in tre weekend, verrà considerato propedeutico a un'ulteriore esperienza formativa, di pari durata, che IPSO proporrà ai partecipanti che volessero diventare insegnanti di Mindfulness Somatorelazionale.

Per conoscere il programma dettagliato dei 3 incontri, vi rimandiamo alla seguente pagina sul sito *biosofia.it*:

[www.biosofia.it/eventi-e-seminari/185/corso-di-mindfulness-somatorelazionale](http://www.biosofia.it/eventi-e-seminari/185/corso-di-mindfulness-somatorelazionale)

## QUANDO e DOVE

1°) sabato 25 (10.30 - 17.30) e domenica 26 aprile (10.30 - 17.30)

2°) sabato 6 (10.30 - 17.30) e domenica 7 giugno (10.30 - 17.30)

3°) venerdì 25 (19.00 - 22.00), sabato 26 (10.30 - 17.30) domenica 27 settembre (9.30 - 16.30)

I primi due incontri si terranno presso **IPSO**, via Kramer 6, Milano

L'ultimo incontro residenziale si terrà presso **IPSO Campus**, viale Mottino 24, Alpino (VB)

## COSTO

630 € + IVA (pagabili in tre tranches) a cui aggiungere le spese di vitto e alloggio dell'incontro residenziale (circa 120 € + IVA)

## CONDOTTO DA:

**Roberto Maria Sassone**, psicologo, psicoterapeuta, analista reichiano, fondatore e docente della SIAR, è istruttore certificato in MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction - "Riduzione dello Stress attraverso l'Attenta Consapevolezza") con una lunga esperienza di Meditazione Vipassana.



## INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

La segreteria IPSO risponde dalle 10 alle 18 al numero 346 697 3975 - [www.biosofia.it](http://www.biosofia.it)

✉ [segreteria@biosofia.it](mailto:segreteria@biosofia.it)