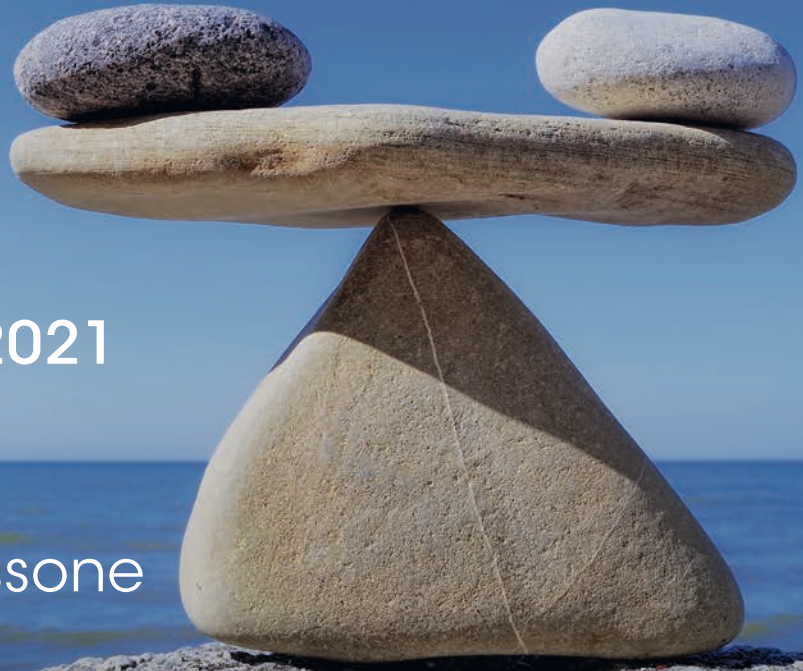




Corso di MINDFULNESS SOMATORELAZIONALE



3 weekend
nel 2021

Condotti da
Roberto Sassone

Il corso - aperto a chiunque desideri farne l'esperienza - integra la pratica della Mindfulness con i contenuti teorici e i temi etici della Meditazione Vipassana Theravada, consentendo così ai partecipanti di comprendere in modo approfondito il significato della pratica meditativa.

Il corso, che si sviluppa in tre weekend, verrà considerato propedeutico a un'ulteriore esperienza formativa, di pari durata, che IPSO proporrà ai partecipanti che volessero diventare insegnanti di Mindfulness Somatorelazionale.

Per conoscere il programma dettagliato dei 3 incontri, vi rimandiamo alla seguente pagina sul sito *biosofia.it*:

www.biosofia.it/eventi-e-seminari/185/corso-di-mindfulness-somatorelazionale

QUANDO e DOVE

1° sabato 17 (10.30 - 17.30) e domenica 18 aprile (10.30 - 17.30)

2° sabato 22 (10.30 - 17.30) e domenica 23 maggio (10.30 - 17.30)

3° venerdì 18 (19.00 - 22.00), sabato 19 (10.30 - 17.30) e domenica 20 giugno (9.30 - 16.30)

I primi due incontri si terranno presso **La voce del corpo**, viale Monza 37, Milano

L'ultimo incontro residenziale si terrà presso **IPSO Campus**, viale Mottino 24, Alpino (VB)

COSTO

630 € + IVA (pagabili in tre tranches) a cui aggiungere le spese di vitto e alloggio dell'incontro residenziale (circa 120 € + IVA)

CONDOTTO DA:

Roberto Maria Sassone, psicologo, psicoterapeuta, analista reichiano, fondatore e docente della SIAR, è istruttore certificato in MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction - "Riduzione dello Stress attraverso l'Attenta Consapevolezza") con una lunga esperienza di Meditazione Vipassana.



INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

La segreteria IPSO risponde dalle 10 alle 18 al numero 346 697 3975 - www.biosofia.it

✉ segreteria@biosofia.it