



Corso di **FOCUSING E ASCOLTO ESPERIENZIALE**



Condotto da
Emmy Rech Parisi

Il corso è aperto a quanti già lavorano nelle relazioni d'aiuto - counselor, assistenti sociali, educatori, infermieri, psicologi, medici - e desiderino integrare gli strumenti del Focusing nella propria pratica professionale.

Il Focusing e l'Ascolto Esperienziale sono un modo gentile e rispettoso di mettere a fuoco e ascoltare ciò che il corpo sa dei nostri vissuti passati e presenti. Se impariamo ad ascoltarlo, il corpo torna a fidarsi di noi e quindi si esprimerà usando il linguaggio simbolico che gli è proprio. In questo processo, l'implicito diventa esplicito, e possiamo così integrarlo nella nostra consapevolezza. Ecco allora che ci radichiamo nel momento presente e possiamo riprendere il viaggio verso la pienezza e l'appagamento, su tutti i piani: fisico, cognitivo e spirituale.

QUANDO e DOVE

4 ottobre 2020

7 novembre 2020

12 dicembre 2020

16 gennaio 2021

13 febbraio 2021

6 marzo 2021

10 aprile 2021

8 maggio 2021

11-12-13 giugno 2021

I primi 8 incontri si terranno presso IPSO, via Kramer 6, Milano, dalle 10.00 alle 17.00
L'ultimo appuntamento residenziale si terrà presso IPSO CAMPUS, viale Mottino 24, Alpino (VB), dalle 19.00 del venerdì alle 16.00 della domenica.

COSTO

1050 € + IVA, pagabili in tre tranches, a cui aggiungere le spese di vitto e alloggio dell'incontro residenziale (circa 120 € + IVA)

CONDOTTO DA:

Emmy Rech Parisi

Focusing Trainer and Certifying Coordinator dell'International Focusing Institute di New York.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

La segreteria IPSO risponde dalle 10 alle 18 al numero 346 697 3975



www.biosofia.it



segreteria@biosofia.it