



**I P S O**

Istituto di Psicologia  
Somatorelazionale

[www.biosofia.it](http://www.biosofia.it)

# Relazioni autentiche in tempo di Covid

**13**  
marzo

Il Covid-19 crea distanza: ci impedisce di baciarci, abbracciarci, sfiorarci. Impone un nuovo modo di vivere, apparentemente contraddittorio: *"Se vi volete bene state lontani, più lontani possibile"*. Che effetti può avere questa prescrizione in una società caratterizzata da persone che si sentono sole in mezzo alla folla o in un abbraccio?

Le relazioni rientrano nella definizione di benessere data dall'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità). Mentre l'emergenza Covid-19 ci costringe a rimanere in casa, è utile riflettere sulle relazioni e sul significato che hanno per noi.

La nostra libertà di movimento, che credevamo illimitata, si è gravemente ridimensionata. La pandemia genera caos. E, dietro al caos, è in atto una profonda trasformazione personale e relazionale. Che fare? Dove incanalare le proprie energie? Come costruire relazioni autentiche? Ecco i punti che affronteremo durante il webinar.

## **QUANDO**

**13 marzo 2021** - dalle 10.00 alle 13.00

## **COME e DOVE**

Webinar teorico-esperienziale su piattaforma zoom

## **QUANTO**

30 €

## **CONDOTTO DA:**

Dott. **Marinella Boscolo**, Formatrice e Trainer Counselor ad approccio somatorelazionale e psicosintetico.

## **INFORMAZIONI E ISCRIZIONI**

La segreteria IPSO risponde dalle 10 alle 18 al numero 346 697 3975



[www.biosofia.it](http://www.biosofia.it)



[segreteria@biosofia.it](mailto:segreteria@biosofia.it)