



I P S O

Istituto di Psicologia
Somatorelazionale

www.biosofia.it

Relazioni autentiche in tempo di Covid

13
marzo

Il Covid-19 crea distanza: ci impedisce di baciarci, abbracciarci, sfiorarci. Impone un nuovo modo di vivere, apparentemente contraddittorio: *"Se vi volete bene state lontani, più lontani possibile"*. Che effetti può avere questa prescrizione in una società caratterizzata da persone che si sentono sole in mezzo alla folla o in un abbraccio?

Le relazioni rientrano nella definizione di benessere data dall'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità). Mentre l'emergenza Covid-19 ci costringe a rimanere in casa, è utile riflettere sulle relazioni e sul significato che hanno per noi.

La nostra libertà di movimento, che credevamo illimitata, si è gravemente ridimensionata. La pandemia genera caos. E, dietro al caos, è in atto una profonda trasformazione personale e relazionale. Che fare? Dove incanalare le proprie energie? Come costruire relazioni autentiche? Ecco i punti che affronteremo durante il webinar.

QUANDO

13 marzo 2021 - dalle 10.00 alle 13.00

COME e DOVE

Webinar teorico-esperienziale su piattaforma zoom

QUANTO

30 €

CONDOTTO DA:

Dott. **Marinella Boscolo**, Formatrice e Trainer Counselor ad approccio somatorelazionale e psicosintetico.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

La segreteria IPSO risponde dalle 10 alle 18 al numero 346 697 3975



www.biosofia.it



segreteria@biosofia.it