



BIOENERGETICA E TERME A SANT'ANGELO D'ISCHIA
DAL 3 AL 7 LUGLIO 2021
"DAGLI OCCHI AL CUORE"
VISIONE E CONSAPEVOLEZZA
con Marilinda Residori

Sarà un lavoro esperienziale di Autoregolazione Bioenergetica di esplorazione e di ricerca, di risveglio della percezione e dell'ascolto per stabilire un profondo contatto con sè. Nel riconoscere, prendersi cura e allentare le tensioni oculari si apre la via alla riunificazione e alla connessione con sè, nel processo di progressivo radicamento e consapevolezza. Il viaggio continua nell'incontrare l'altro attraverso il contatto oculare, intorno alle tematiche primarie del vedere-essere visti, nel creare una connessione tra gli occhi, la funzione visiva e il cuore sede di emozioni e sentimenti. Nel ri-conoscersi e nell'incontrare empaticamente l'altro l'esperienza di contatto corporeo può divenire fonte di nutrimento e di comunicazione.

Un percorso di 20 ore di lavoro bioenergetico in gruppo con gli elementi che l'ambiente ci offre.

Si svolgerà in spazi interni, nella piscina termale e a contatto con la natura, nella stupenda cornice di Sant'Angelo d'Ischia. Si lavorerà prevalentemente al mattino dalle 9 alle 13 più due pomeriggi dalle 17,30 alle 19,30. Il resto del tempo sarà libero per relax, terme, sole e mare.

L'esperienza inizierà sabato 3.7 alle ore 17,30 e si concluderà mercoledì 7.7 alle ore 13.

COSTI: 240 Euro per 20 ore di lavoro esperienziale. Viene rilasciato attestato per counselor e allievi in formazione bioenergetica.

DOVE: CASA GARIBALDI - SANT'ANGELO D'ISCHIA www.casagaribaldi.it

Costo per B&B per 4 notti circa 200 Euro con utilizzo delle piscine termali, sauna e idromassaggio. Pranzo e cena liberi (è possibile utilizzare la cucina comune di Casa Garibaldi)

ISCRIZIONI: al più presto per la scelta delle camere, e non oltre il 30 MAGGIO 2021.

L'evento sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di 8 iscritti fino ad un massimo di 12.

Per partecipare e/o per ulteriori informazioni: **MARILINDA RESIDORI** - cell. **+393403448266**
marilinda.residori@gmail.com

COSA PORTARE: materassino o stuoia per lavoro a terra, necessario per piscina e mare (cuffia occhialini), scarpe adatte per escursione.

PER ARRIVARE A SANT'ANGELO: dal porto di Napoli Aliscafo per Ischia / Casamicciola / Forio (50'). Autobus per Sant'Angelo (30 - 40'). Dalla fermata degli autobus di Sant'Angelo per salire a Casa Garibaldi c'è un servizio di trasporto bagagli a richiesta.