

Tenuta San Vito (FI) dal 29 giugno al 03 luglio 2022

IL TEMPO QUESTO SCONOSCIUTO. NELLA RELAZIONE CON NOI STESSI E CON L'ALTRO.

*La vita è troppo breve per sprecarla a realizzare i sogni degli altri.
(Oscar Wilde)*

Breve è la vita che viviamo davvero. Tutto il resto è tempo. (Seneca)



Qual è il nostro rapporto con il tempo? Come gestiamo il nostro tempo “prezioso”? Chi o che cosa lo scandisce?

Viviamo in una società che ha un ritmo molto più veloce del nostro ritmo interno biologico e psichico. Spesso non ci diamo il “tempo” per ascoltarci e conoscerci e per conoscere ed incontrare l'altro. Non c'è “tempo” per fermarsi, contemplare, farsi toccare e attraversare dalla vita. Raramente ci armonizziamo con i ritmi della natura. Viviamo nell'illusione di essere eterni senza cogliere l'attimo, rimandando azioni e desideri. Non riusciamo ad accettare i tempi biologici della nostra vita né a godere pienamente di giovinezza, maturità e vecchiaia. Vorremmo già essere nel futuro oppure rimpiangiamo il passato. Corriamo per raggiungere obiettivi dati dalla cultura e dalla società in cui viviamo e ci colpevolizziamo se non ci riusciamo. Abbiamo trascorso due anni molto difficili che forse sentiamo come “tempo perso”. Perso, rispetto a cosa? Cosa abbiamo perso davvero?

Il lavoro proposto è esperienziale e non teorico: ogni partecipante verrà condotto attraverso esperienze individuali, diadiche e di gruppo, che permetteranno di comprendere maggiormente come perdiamo il nostro “tempo” e come ci boicottiamo, procrastinando il vivere intensamente.

*Ci sono solo due giorni all' anno in cui non puoi fare niente:
uno si chiama ieri, l'altro si chiama domani,
perciò oggi è il giorno giusto per amare, credere,
fare e, principalmente, vivere. (Dalai Lama)*



La giornata di lavoro, di circa 6 ore, avrà delle congrue pause per poter godere di passeggiate nella natura e della bella piscina. Faremo lavori nella sala e all'aperto avendo uno spazio riservato tutto per noi.

Il ritrovo sarà direttamente alla Tenuta, nel pomeriggio del 29 giugno, dalle 16.00 alle 17.00 in modo da poter provvedere alla sistemazione delle camere prima di cena e terminerà domenica alle 12.30.

A chi è rivolto: quest' esperienza è rivolta a tutti coloro che vogliono approfondire la propria ricerca e crescita personale.

Costi: Il costo del corso è di € 400 euro (più €15 per la sala lavoro) entro il 30 marzo. Dopo tale data sarà di €450.

Il trattamento alberghiero di mezza pensione in camera doppia con bagno è di € 90 al giorno; in camera singola € 105 al giorno, a persona.

Abbigliamento : vestiti comodi, calzoncini, un materassino o una stuoia per lavorare nella sala, scarpe da ginnastica per escursioni, costume da bagno per la piscina.

Conduttori : Gilberto Ferro e Franca Paglino, psicologi con formazione in analisi bioenergetica

PER GLI ALLIEVI IPSO QUEST'ESPERIENZA VARRÀ COME 30 ORE DI CLASSI DI ESERCIZI

IL GRUPPO VERRÀ CONFERMATO SOLO SE SI RAGGIUNGERÀ IL NUMERO MINIMO DI 14 PARTECIPANTI ENTRO IL 10 APRILE.



Informazioni e iscrizioni :

Gilberto Ferro tel. 3383830388

E mail : gilbertoferro@libero.it

Franca Paglino tel. 3482836639

E mail: fpfranti@gmail.com

Indirizzo della Tenuta San Vito:

Via San Vito, 59 - 50056 Montelupo Fiorentino

La tenuta è a soli 18 Km da Firenze ma è necessario essere automuniti perché non ci sono bus o navette che la collegano alla città.

