

# ESSERE al centro di sé connessi con tutto



## Seminario esperienziale

Da venerdì 7 a domenica 9 ottobre 2022  
Cà Bortolani, Savigno (BO)

Ciascuno di noi per vivere e realizzarsi ha bisogno di essere connesso con altri. Ciascuno ha bisogno di ricevere nutrimento, riconoscimento e amore. E ha bisogno di darne.

Al tempo stesso ciascuno di noi è un individuo unico, portatore del potere e della responsabilità delle proprie scelte.

Durante il seminario esploreremo queste tematiche attraverso un lavoro prevalentemente corporeo, che vedrà alternarsi momenti dedicati alla parola, individuali, a coppie e di gruppo.

Il seminario è rivolto a chiunque abbia desiderio di approfondire o iniziare una ricerca su di sé basata sulla integrazione tra corpo, mente e spirito. Non sono necessarie particolari precedenti esperienze né competenze, ma solamente il desiderio di conoscere e la disponibilità a mettersi in gioco.

**Conduce Paolo Ballarin, psicologo psicoterapeuta**  
con la collaborazione di **Chiara Torrini, counselor Somatorelazionale**

Il seminario si svolgerà presso la **Casa La Lodola**, bio-agriturismo per gruppi, situato nell'alta Val Samoggia al confine tra gli appennini bolognesi e modenesi in una zona isolata, sebbene facilmente raggiungibile, di grande bellezza e quiete. La struttura, priva di barriere architettoniche, è ad uso esclusivo del gruppo e offre un tipo di ospitalità semplice che privilegia il contatto con se stessi, con gli altri e con l'ambiente circostante.

Ogni stanza, in condivisione tra i partecipanti, ha un bagno dedicato con vasca o doccia. La grande sala da lavoro è caratterizzata da muri in pietra, soffittatura e pavimento in legno.



### Per arrivare

Casa La Lodola - Via San Prospero  
3802/b - Valsamoggia (BO)

**Da Bologna:** circa 30 minuti da Casalecchio, SP 26 Lavino

**Da Milano:** circa 30 minuti dall'uscita autostradale Valsamoggia

**Da Firenze:** circa 30 minuti dall'uscita autostradale di Sasso Marconi

Sosteniamo chi si aggrega condividendo l'auto! Chiedere informazioni al momento dell'iscrizione.

### Orari

Da venerdì ore 17.00 a domenica ore 17.00

**Venerdì:** accoglienza del gruppo e iscrizioni a partire dalle ore 15.00

Inizio del lavoro ore 17.00

**Sabato:** dalle ore 9.00 alle ore 19.00 circa

**Domenica:** dalle ore 9.00 alle ore 17.00

Il termine ultimo per presentarsi è venerdì alle ore 16.30

Si consiglia però di arrivare con un certo anticipo per cominciare ad ambientarsi ed entrare nello spirito del lavoro, godendo della bellezza del posto.

Si raccomanda un abbigliamento comodo e si consiglia di portare con sé una coperta e/o un materassino e/o un cuscino per maggiore comodità nel lavoro a terra.

### Costi

€ 330 comprensivi di vitto e alloggio, dalla cena di venerdì al pranzo di domenica

**Agli allievi IPSO verranno riconosciuti 10 crediti formativi di pratica bioenergetica.**

**Paolo Ballarin** psicologo psicoterapeuta, si è formato nell'orientamento psicocorporeo a partire dal 1990, partecipando a workshop e programmi di formazione tra gli altri con A. Lowen, J. Liss, G. Downing e R. Hoffman e in Psicoterapia e Massaggio Biosistemico con M. Stupiggia. Formato in Psicoterapia Sensomotoria per la cura della disregolazione emotiva, difese di sopravvivenza e ricordi traumatici. Specializzato in psicoterapia individuale e di gruppo presso IACP, Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona, fondato in Italia da Cari Rogers. Già docente di Psicoterapia di Gruppo per IACP, collabora con IPSO, Istituto di Psicologia Somatorelazionale. Come docente nei corsi di formazione in Counseling somatorelazionale. Svolge attività privata di psicoterapia, individuale e di gruppo. Conduce gruppi esperienziali di crescita personale. Socio fondatore e co-presidente delle relazioni di intimità, per il trattamento di uomini e psicoterapia transculturale. Già Direttore Tecnico della Accademia di Aikido di Bologna, pratica Aikido e Aikishitaiso da molti anni.



**Chiara Torrini** Si dedica dal 1996 alle "Arti per la Salute", frequentando, in Italia e all'estero, diversi percorsi di formazione in Discipline BioNaturali. Diplomata presso l'Istituto di Psicologia Somatorelazionale di Milano (IPSO) come Counselor e Conduttrice di Classi di Esercizi Bioenergetici, con Master in Counseling di Gruppo. Svolge attività privata di Counseling individuale. Organizza e conduce Laboratori di crescita personale in gruppo utilizzando sia la parola sia il lavoro corporeo.



### Informazioni e iscrizioni

 342 1079164

 chiara@chiaratorrini.it

Le iscrizioni saranno accettate in ordine di arrivo e confermate al momento della ricezione di una caparra di € 100. È previsto un numero massimo di 20 partecipanti