

IL SÉ CORPOREO

workshop di bioenergetica
condotto da Monique Mizrahil *



**Il lavoro corporeo ci aiuta a entrare in contatto
con sensazioni, sentimenti, emozioni.**

A esplorare ferite, illusioni, delusioni, parti di noi, bisogni e desideri sconosciuti o dimenticati. Nel gruppo ci relazioniamo con noi stessi e con gli altri a partire da questa ritrovata autenticità, in un clima di accettazione e non giudizio che facilita e sostiene il processo di cambiamento e di crescita.

QUANDO

7 maggio – 11 giugno – 24 settembre – 15 ottobre – 19 novembre – 17 dicembre
dalle 10.00 alle 13.00

DOVE

La voce del corpo, viale Monza 37 – Milano

(per entrare nel portone, comporre, sulla pulsantiera di destra, il numero 20 seguito dall'icona del campanello 🛎)

COSTO

40 € a incontro

PARTECIPANTI

da un minimo di 10 a un massimo di 16

ABBIGLIAMENTO

tuta o abiti comodi – un asciugamano

CREDITI FORMATIVI

agli allievi IPSO verranno riconosciuti, a ogni incontro, 3 crediti formativi di Pratica Bioenergetica

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

339 2352057 – gruppi.bio@gmail.com

*** Monique Mizrahil**

Counselor a mediazione corporea, docente in IPSO (Istituto di Psicologia Somatorelazionale), per diversi anni ha insegnato Psicologia Somatica all'Università di Milano-Bicocca.

Conduce sessioni individuali di counseling e gruppi intensivi di esperienza bioenergetica.

Ha pubblicato, con Luciano Marchino, *Il corpo non mente* (Frassinelli 2004 e Sperling Paperback 2011), *Counseling* (Frassinelli 2007 e Mimesis 2015), *La forza e la grazia* (Bollati Boringhieri 2012).