



presenta il Master in Abilità Somatorelazionali  
che partirà a **Udine** a **Gennaio 2024**

# IL CORPO NELLA RELAZIONE

Master in counseling a Mediazione Corporea (metodologia IPSO)  
rivolto ai counselor e a tutti i professionisti impegnati nelle relazioni d'aiuto  
che vogliano integrare l'approccio corporeo nella loro pratica professionale.

## IL COUNSELING E IL METODO SOMATORELAZIONALE

Il counseling professionale è un'attività il cui obiettivo è il miglioramento della qualità di vita del cliente, sostenendo i suoi punti di forza e le sue capacità di autodeterminazione. Il counseling offre uno spazio di ascolto e riflessione, in cui esplorare difficoltà relative a processi evolutivi, fasi di transizione, stati di crisi e rinforzare capacità di scelta o di cambiamento.

Dal 1974 la psicologia somatorelazionale è rappresentata, a Milano e nel nord Italia, dalle iniziative del gruppo di psicologi, psicoterapeuti e appassionati della materia il cui fulcro è all'origine dell'Istituto di Psicologia Somatorelazionale (IPSO).

La Psicologia Somatorelazionale affonda le sue profonde radici nella Vegetoterapia e nell'Analisi del Carattere

di Wilhelm Reich, nell'Analisi Bioenergetica di Alexander Lowen e nell'Approccio Umanistico di Carl Rogers.

I suoi principali strumenti operativi sono la psicoterapia individuale e di gruppo, il counseling individuale e di gruppo e la pratica bioenergetica, che, grazie a IPSO, ha raggiunto una dimensione di completa autonomia come veicolo di ricerca interiore e di potenziamento delle qualità autoperceptive, espressive e relazionali.

L'essenza del metodo somatorelazionale IPSO è quella di arricchire l'approccio umanistico di Carl Rogers con le conoscenze dell'Analisi Bioenergetica e delle neuroscienze, permettendo al counselor di comprendere tanto il linguaggio corporeo ed emozionale del cliente quanto quello verbale e di potersi così relazionare con lui in modo più completo ed efficace.

## OBIETTIVI E FINALITÀ

Comprendere il linguaggio dinamico del corpo è comprendere se stessi e gli altri al di là delle parole. Si tratta di una pratica di risveglio accessibile a tutti ma per lo più ignorata nella nostra cultura.

Questo la rende preziosa, e forse indispensabile nella pratica delle relazioni d'aiuto, in un momento storico che ci vede drammaticamente proiettati all'esterno alla ricerca di un senso da dare alle nostre vite.

Il senso che cerchiamo è "tanto significato quanto sensazione e sentimento" e non possiamo trovarlo fuori di noi, ma solo al nostro interno, immerso e conservato nella profondità dei corpi che siamo, e nella relazione con l'altro.

## METODOLOGIA

La metodologia d'insegnamento utilizzata sarà di tipo teorico-esperienziale. I partecipanti potranno esperire direttamente quanto appreso teoricamente attraverso diadi, role-playing, classi di lavoro corporeo, condivisioni dei vissuti che costantemente anticiperanno, accompagneranno o seguiranno la teoria. Il lavoro teorico-esperienziale sarà finalizzato inoltre ad accrescere la consapevolezza di sé e della propria storia evolutiva personale, del proprio sistema difensivo, della propria struttura carattero-muscolare.

## A CHI È RIVOLTO IL CORSO

Il corso è aperto a counselor professionisti e a tutti coloro i quali già lavorino nell'ambito sociale e nelle relazioni d'aiuto - ad esempio, insegnanti, assistenti sociali, educatori, infermieri, psicologi, medici, formatori - e desiderino integrare l'approccio corporeo nella loro pratica professionale.



## PROGRAMMA DEL CORSO

- Introduzione al concetto di armatura psicocorporea
- Introduzione all'analisi del carattere e stili relazionali
- Introduzione alla lettura del corpo.
- Lettura empatica del corpo
- Il corpo nella relazione efficace
- Tratto Schizoide: difese psicocorporee e stili relazionali
- Tratto Orale: difese psicocorporee e stili relazionali
- Tratto Simbiotico: difese psicocorporee e stili relazionali
- Tratto Psicopatico: difese psicocorporee e stili relazionali
- Tratto Masochista: difese psicocorporee e stili relazionali
- Tratto Narcisista: difese psicocorporee e stili relazionali
- Tratto Rigido: difese psicocorporee e stili relazionali
- Le risorse dei tratti: laboratorio di consapevolezza corporea
- La pratica bioenergetica: via d'accesso a una salute vibrante

## DOCENTI

**Luciano Marchino**, psicologo, psicoterapeuta e analista bioenergetico. Direttore scientifico di IPSO. Docente all'Università di Milano-Bicocca, è trainer dell'International Institute for Bioenergetic Analysis di New York fondato da Alexander Lowen.

**Marinella Boscolo**, trainer counselor, somatrelazionale e psicosintesista. Conduttrice di laboratori di pratica bioenergetica. Laureata in Scienze Motorie Università Statale di Milano.

**Andrea Deambrosi**, psicologo e psicoterapeuta. Svolge attività professionale come psicoterapeuta a indirizzo bioenergetico e come supervisore. Conduce gruppi di pratica bioenergetica.

**Rocco Falconeri**, psicologo e psicoterapeuta ad orientamento corporeo e bioenergetico. Conduce sessioni individuali e gruppi di crescita personale, psicoterapia corporea e bioenergetica a Milano, in Brasile e in Norvegia.

**Ferruccio Gobbato**, psicologo, psicoterapeuta bioenergetico. Counselor somatrelazionale IPSO e formatore, svolge attività di libera professione a Mira (VE).

**Giorgio Lavelli**, supervisor e trainer counselor, somatrelazionale e gestalt counselor. Conduce gruppi di supervisione per counselor e laboratori di pratica bioenergetica.

**Marilinda Residori**, psicologa, specializzata in Analisi Bioenergetica e formata anche in Psicoterapia Organismica con M. Brown, Body Therapy con George Downing e massaggio bioenergetico neonatale con Silija Wendelstadt.

**Paola Spicuglia**, psicologa e psicoterapeuta bioenergetica. Ha lavorato come psicologa clinica, presso il Centro per il trattamento dei disturbi depressivi dell'ospedale Policlinico. Ha esperienza come relatore e formatore. Si occupa di accompagnamento alla nascita e supporto alla genitorialità.

## LUOGO, MODALITA' E COSTI

Il corso è strutturato in **9 fine settimana** (a partire da **Gennaio 2024** fino a **Novembre 2024**) per un totale di 108 ore di aula.

Il corso è riconosciuto da **AssoCounseling** (Codice unico riconoscimento CUR/5174/2023).

Si accede al Master previo colloquio di ammissione. Per essere ammessi è necessaria la presentazione del curriculum vitae e la sottoscrizione della domanda di ammissione, da consegnare al momento del colloquio. Al termine del corso sarà rilasciato un Attestato di partecipazione indicante i crediti formativi maturati.

Orario delle lezioni:

Sabato: 10.30/17.30 - Domenica: 9.30/16.30

### PER INFORMAZIONI SUL CORSO E ISCRIZIONI

potete scrivere a <segreteriaudine@biosofia.it> oppure contattare, dalle 10.00 alle 17.00, i numeri 348.8086086 e 329.1590288

La quota di partecipazione è di € 1.800,00 (+IVA) per l'intero percorso.

Il pagamento è rateizzabile (con modalità da concordare). La quota di iscrizione al corso è di € 200,00 (+IVA • non restituibile). L'iscrizione è ridotta a € 150,00 (+IVA) per chi si iscriverà entro il **15 ottobre 2023**.

Il corso è a numero chiuso e partirà al raggiungimento del numero minimo di iscritti.

La sede di lavoro è **UDINE**

**Spazio GEM - Via Canova, 13 - Feletto Umberto (UD)**