

IL CORPO NELLA RELAZIONE



ALFABETIZZAZIONE EMOTIVA

Ambito del corso	Inclusione scolastica e sociale Bisogni educativi
Finalità	<ul style="list-style-type: none"> • Gestione dello stress attraverso il ritorno al corpo e al respiro • Comprendere come il corpo parla di noi nella relazione con sé e con l'altro • La didattica del futuro: intelligenza emotiva
Obiettivi	<ul style="list-style-type: none"> • Fornire tecniche psicocorporee di gestione dello stress • Incrementare le capacità di autoascolto Offrire uno sguardo nuovo sulle dinamiche relazionali
Metodologia di lavoro	<ul style="list-style-type: none"> • Aula: lezioni frontali di gruppo • Laboratori • Esercitazioni a casa su materiale specifico
Mappatura delle competenze attese	<ul style="list-style-type: none"> • Gestione dello stress • Competenze interpersonali • Adattabilità
Destinatari, (distinti per ordine e grado di scuola)	Docenti scuola secondaria I grado Docenti scuola secondaria II grado
Programma dei lavori	In aula: <ul style="list-style-type: none"> • 8 ore di training bioenergetico antistress • 8 ore di lezioni teoriche • 7 ore di esercitazione su quanto appreso durante il corso tramite il supporto di materiale specifico • 2 ore di discussione e feedback
Periodo di svolgimento	Anno: 2019/2020 Mesi: Febbraio, Marzo, Aprile, Maggio, Giugno
N.ro ore complessive di attività per l'intero corso	<ul style="list-style-type: none"> • Il corso prevede un totale di 25 ore • 18 ore di incontri frontali • 7 ore di esercitazioni individuali su materiale specifico fornito durante il corso.
Direttore del corso	Marinella Boscolo

Relatori	Marinella Boscolo; Maria Giulia Marchino
Sede di svolgimento	IIS Caterina Da Siena
Modalità di verifica finale	Test a risposta multipla SELFULNESS AGENDA Diario quotidiano sulla propria consapevolezza psico-emotiva e relazionale.