



### Informazioni personali

Cognome Nome **Mizrahil Monique**  
Indirizzo via Cosimo del Fante 8 – 20122 Milano  
Telefono 339 2352057  
Fax  
E-mail gruppi.bio@gmail.com

Cittadinanza italiana

Data di nascita 08-09-1955

Sesso F

### Settore professionale **Counseling**

- Esperienza professionale**
- 2012 a oggi Docenza presso IPSO, Istituto di Psicologia Somatorelazionale
  - 2008-2010 Tutor presso i corsi di formazione al Counseling e all'Insegnamento della Pratica Bioenergetica – IPSO
  - 2007-2010 Supervisione ai counselor in formazione - IPSO
  - 2007-2010 Conduzione di Gruppi Intensivi di Psicoterapia a Mediazione Corporea (in coppia con un analista bioenergetico)
  - 2006 a oggi Direttore Editoriale della rivista "Anima e Corpo Online"
  - 2006 a oggi Direttore del "Centro di Documentazione Wilhelm Reich"
  - 2004 a oggi Counseling individuale, di coppia e di gruppo
  - 2003 a oggi Conduzione di Seminari Teorici ed Esperienziali di comunicazione verbale e non verbale, autoascolto e rilassamento

- 2000 a oggi Conduzione di gruppi settimanali di Pratica Bioenergetica – presso IPSO
- 2000-2008 Docenza presso l'Università degli Studi di Milano-Bicocca, Facoltà di Medicina e Chirurgia: "Bioenergetica, armatura e tipi caratteriali"
- 2000-2001 Seminari Clinici - Clinica di Neuropsichiatria Infantile, Ospedale San Gerardo di Monza (Mi)
- 1987-2008 Giornalista presso Rizzoli Corriere della Sera (RCS)

## Istruzione e formazione

- 2012 Seminario di Psicologia Organismica condotto da M. Brown
- 2010 Certificato di Accreditamento presso AssoCounseling (Milano)
- 2008 Diploma di Master in Counseling di Gruppo - presso IPSO
- 2007 Certificato di Competenza Professionale - presso S.I.Co (Società Italiana Counseling, Roma)
- 2004 Diploma Triennale di Counseling - IPSO
- 2001 Diploma Annuale di Master in Psicologia Somatorelazionale - IPSO
- 1999 Diploma Biennale di Psicologia Somatorelazionale e Idoneità alla conduzione di Classi di Esercizi Bioenergetici - IPSO
- 1989 Iscrizione all'Ordine dei Giornalisti, Elenco Professionisti
- 1980 Laurea in Lettere Moderne - Università degli Studi di Milano

## Principali tematiche/competenze professionali possedute

counseling individuale, di coppia e di gruppo, conduzione di laboratori pratica di bioenergetica, insegnamento

## Capacità e competenze personali

Madrelingua italiano

Altra(e) lingua(e) Autovalutazione Livello europeo (*)										
	Comprensione				Parlato				Scritto	
	Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
	B 2	intermedio	B 2	intermedio	B 2	intermedio	B 2	intermedio	B 2	intermedio
<b>inglese</b>										
<b>francese</b>										
C 1	avanzato	C 1	avanzato	C 1	avanzato	C 1	avanzato	C 1	avanzato	

(\*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze sociali buone

Capacità e competenze organizzative buone

Capacità e competenze tecniche buone

Capacità e competenze informatiche ottima conoscenza del software Word e buona padronanza dei software per la gestione della posta elettronica e dei browser per l'accesso a Internet

Capacità e competenze artistiche buone

Altre capacità e competenze

Patente B

**Ulteriori informazioni**

tre libri pubblicati:

- *Il corpo non mente*, con Luciano Marchino, Frassinelli 2004 e Sperling & Kupfer 2011
- *Counseling*, con Luciano Marchino, Frassinelli 2007 e Mimesis 2015
- *La forza e la grazia*, con Luciano Marchino, Bollati Boringhieri 2012